

INFORMAZIONI

Distanze e dislivelli verranno indicati in modo esatto dopo la definizione dettagliata dei percorsi.

Ai partecipanti è richiesta un'adeguata attrezzatura da Mtb ed è **obbligatorio l'uso del casco**.

Al fine di amalgamare il gruppo e per il corretto svolgimento del programma vi invitiamo a **non mancare alle prime due gite**.

Età minima 16 anni. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di un genitore.

Ai partecipanti verrà richiesto di formalizzare l'adesione al programma compilando un modulo con i dati personali ed un questionario sulle esperienze e tipologie di percorsi effettuati normalmente.

La partecipazione ad ogni singola gita dovrà essere confermata inviando una email a maurizio.maffeo@gmail.com o con un Sms al **3357425519** (Maurizio Maffeo) entro il venerdì sera precedente l'uscita.

I trasferimenti verranno effettuati con mezzi privati, messi a disposizione dai partecipanti.

La partecipazione è aperta a tutti i soci Cai, in regola con il pagamento della quota sociale per il 2020.

La sezione di Biella del Club Alpino Italiano non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti in cui i partecipanti avessero ad incorrere durante lo svolgimento delle gite nonché durante il percorso da Biella alle località delle gite e viceversa. Le gite saranno dirette da uno o più accompagnatori. Ai partecipanti si richiede un comportamento rispettoso e di collaborazione con gli accompagnatori della gita, consono all'etica del Cai.

Trattasi di attività deliberata dal Consiglio sezionale e pertanto è operativa la polizza assicurativa infortuni, responsabilità civile e assistenza legale.

Gli accompagnatori delle gite si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, prima o durante la gita, qualora situazioni contingenti lo richiedessero.



Club Alpino Italiano Sezione di Biella

Orario di apertura: martedì e venerdì
Dicembre - Aprile: 17-19 / 21-22.30
Maggio - Novembre: 17-19

Tel. 015 21234
www.caibiella.it
segreteria@caibiella.it



segnidartos

MOUNTAIN BIKE



PROGRAMMA 2020



CLUB ALPINO
ITALIANO
SEZIONE
DI BIELLA

USCITE DI AVVICINAMENTO

Periodo invernale: uscite di avvicinamento ed impostazione tecnica alla mtb. Consigli tecnici su attrezzatura, postura, abbigliamento.

SABATO 1 FEBBRAIO

Baraggia

Ritrovo ore 13.30 a Candelo, area camper/prato del sasso (lato est Ricetto)

SABATO 8 FEBBRAIO

Bessa

Ritrovo ore 13.30 a Borriana, piazza della chiesa

SABATO 22 FEBBRAIO

Burcina

Ritrovo ore 13.30 a Pollone, parcheggio nei pressi della farmacia

SABATO 29 FEBBRAIO

Balconata Pettinengo

Ritrovo ore 13.30 a Pavignano, parcheggio di fronte al bar El Borracho

SABATO 7 MARZO

Brusnengo

Ritrovo ore 14 a Brusnengo, piazza del mercato

PRESENTAZIONE PROGRAMMA

MERCOLEDI' 22 GENNAIO 2020
ORE 21

SALA CONFERENZE BIVER BANCA
VIA CARSO - BIELLA

INCONTRI TEMATICI

ORE 21 - SEDE CAI

MERCOLEDI' 5 FEBBRAIO

Biomeccanica, posizione sulla bicicletta (dott. Andrea Pozzato)

MERCOLEDI' 12 FEBBRAIO

Nozioni di primo soccorso a cura di CRI Biella

MERCOLEDI' 26 FEBBRAIO

Uso navigatori, GPS (Alberto Lichene e Maurizio Maffeo)



USCITE

Lo sviluppo chilometrico delle escursioni varierà dai 30 ai 45 km. Le difficoltà tecniche ed i dislivelli aumenteranno progressivamente nel corso della stagione, restando comunque nei normali ambiti delle escursioni in mtb.

DOMENICA 22 MARZO

Zimone, zona morenica di Viverone

Ritrovo a Zimone

DOMENICA 19 APRILE

Santa Irene e Collina Chierese da Chieri

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia

DOMENICA 10 MAGGIO

Colle Braida - Col Bione da Giaveno (To)

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia

DOMENICA 7 GIUGNO

Scopello - Alpe di Mera traversata a Rassa

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia

DOMENICA 28 GIUGNO

Valle di Saint-Barthélemy, giro del M. Morion

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia

DOMENICA 19 LUGLIO

Conca di By, la tana dell'orso

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia

DOMENICA 6 SETTEMBRE

Valle di Vertosan, Court de Bard

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia

DOMENICA 11 OTTOBRE

Rifugio Sellaries - Val Chisone

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia