

INFORMAZIONI

Distanze e dislivelli verranno indicati in modo esatto dopo la definizione dettagliata dei percorsi.

Ai partecipanti è richiesta un'adeguata attrezzatura da Mtb ed è **obbligatorio l'uso del casco**.

Al fine di amalgamare il gruppo e per il corretto svolgimento del programma vi invitiamo a **non mancare alle prime due gite**.

Età minima 16 anni. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di un genitore.

Ai partecipanti verrà richiesto di formalizzare l'adesione al programma compilando un modulo con i dati personali ed un questionario sulle esperienze e tipologie di percorsi effettuati normalmente.

La partecipazione ad ogni singola gita dovrà essere confermata sul gruppo Whatsapp MTB CAI BIELLA entro il venerdì sera precedente l'uscita.

Chi intende partecipare e non è ancora registrato nel gruppo può contattare i componenti l'organico.

I trasferimenti verranno effettuati con mezzi privati, messi a disposizione dai partecipanti.

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i Soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso e ai non soci previa sottoscrizione obbligatoria dell'assicurazione CAI giornaliera (€ 13,00) per infortuni e soccorso alpino, tutti di età minima di 16 anni in possesso di buona forma fisica, attestata da certificato di buona salute.

Ai non soci si richiede la prenotazione e pagamento dell'assicurazione il mercoledì precedente la gita fornendo i dati personali necessari per l'attivazione dell'assicurazione stessa (nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, recapito telefonico).

La sezione di Biella del Club Alpino Italiano non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti in cui i partecipanti avessero ad incorrere durante lo svolgimento delle gite nonché durante il percorso da Biella alle località delle gite e viceversa. Le gite saranno dirette da uno o più accompagnatori. Ai partecipanti si richiede un comportamento rispettoso e di collaborazione con gli accompagnatori della gita, consoni all'etica del Cai.

Trattasi di attività deliberata dal Consiglio sezionale e pertanto è operativa la polizza assicurativa infortuni, responsabilità civile e assistenza legale.

Gli accompagnatori delle gite si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, prima o durante la gita, qualora situazioni contingenti lo richiedessero.

ORGANICO E RECAPITI

Deganello Franco	340 5257935
Feriozzi Guido	335 8476664
Fezzia Silvana	334 2815667
Fracassi Luca	335 6272888
Maffeo Maurizio	335 7425519
Mombello Cesare	335 6834252
Ravinetto Corrado	340 3894910
Ricci Paolo	335 7423027
Seresini Alessio	349 0990510
Zannini Quirini Simone	342 1858439



Club Alpino Italiano Sezione di Biella

ORARIO DI APERTURA Dicembre - Aprile

Martedì e venerdì 13.30/19

Giovedì 13.30/16.30

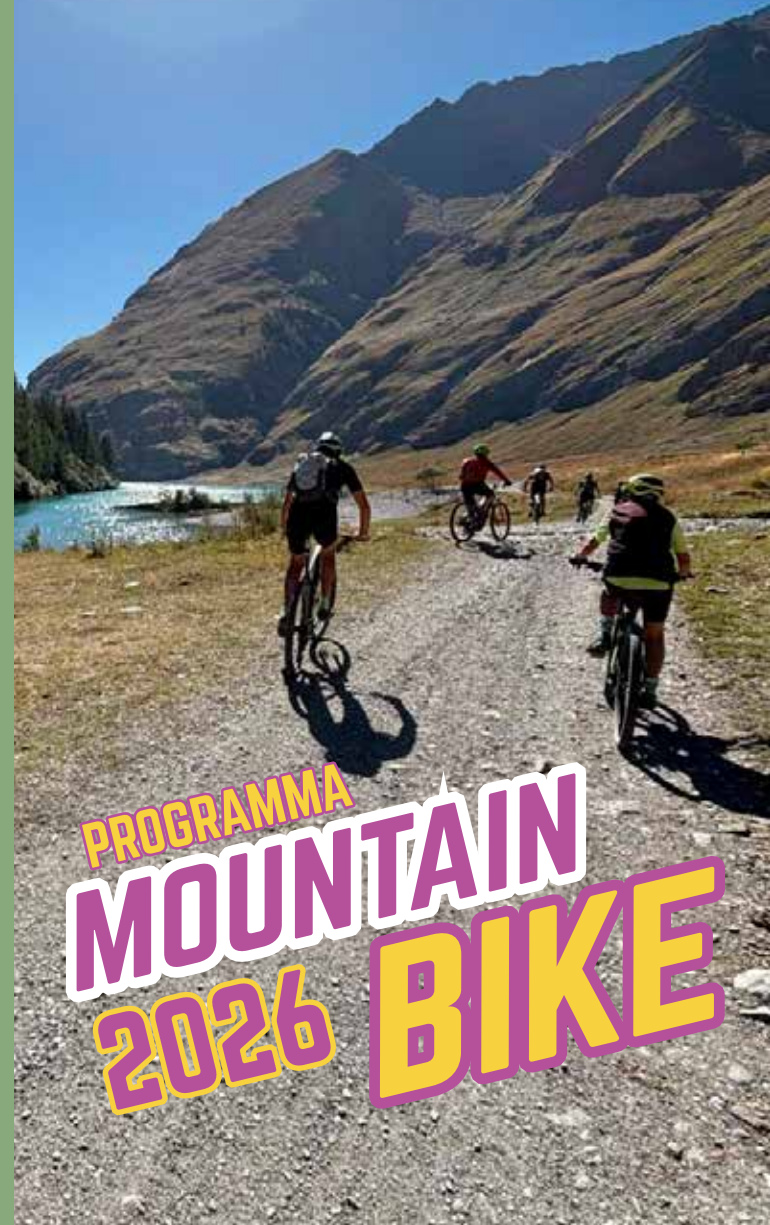
Maggio - Novembre

Martedì e venerdì 17/19

Tel. 015 21234

www.caibiella.it

segreteria@caibiella.it



USCITE DI AVVICINAMENTO

Periodo invernale: uscite di avvicinamento ed impostazione tecnica alla mtb. Durante le uscite avremo momenti di approfondimenti teorici e pratici su manutenzione e riparazione bicicletta, postura, abbigliamento.

SABATO 7 FEBBRAIO

BARAGGIA E SABBIONI DI CASTELLETO CERVO

Ritrovo ore 13,30 a Candelo, area camper/Prato del Sasso (lato est del Ricetto).

SABATO 21 FEBBRAIO

PAVIGNANO, SELVE MARCONE, RIBATTO, SAN GIUSEPPE DI CASTO

Ritrovo ore 13,30 a Pavignano, parcheggio nei pressi del cimitero.

SABATO 7 MARZO

MONGRANDO, BESSA, VERMOGNO, BELVEDERE, ZUBIENA, SERRA, DONATO, DISCESA TANA, MONGRANDO

Ritrovo ore 13,30 a Mongrando, parcheggio presso supermercato Conad.

SABATO 21 MARZO

PIANETTA

Ritrovo ore 13,30 a Chiavazza, parcheggio cimitero.

USCITE

DOMENICA 12 APRILE

COLLE BRAIDA, BASSA VALLE SUSA

DOMENICA 10 MAGGIO

COL VERT, da Verres

DOMENICA 7 GIUGNO

COMBA DI VERRAYES
da Chambave/Petit Bruson

DOMENICA 21 GIUGNO

RU COURTOUD da Arcesaz

DOMENICA 12 LUGLIO

PUNTA DEL GRAN SERIN
da Chiomonte/Frais

DOMENICA 2 AGOSTO

VALLE DI LANZO

SABATO 12, DOMENICA 13 SETTEMBRE

COL FURFANDE, BRIANÇONNAIS

DOMENICA 4 OTTOBRE

ALPE DEVERO da Goglio

DOMENICA 18 OTTOBRE

BASSA VALSESIA

Lo sviluppo chilometrico delle escursioni varierà dai 30 ai 45 Km. Le difficoltà tecniche ed i dislivelli aumenteranno progressivamente nel corso della stagione, restando comunque nei normali ambiti delle escursioni in mtb.

Durante le uscite avremo momenti di approfondimenti teorici e pratici sulla preparazione delle gite con tracce e mappe, cosa fare in caso di incidenti al fine di rendere più autonomi i partecipanti.

Prima di ogni singola uscita verranno comunicati dettagli specifici sul gruppo Whatsapp CAI MtB. Il punto di ritrovo è a Biella - Piazzale della Provincia.

