

## ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del Corso:

Giandario Giolito

Vice Direttore:

Matteo Fois

### Istruttori:

Barbero Edoardo

Cassano Claudia

Penasa Mauro

Barbero Enrico

Cavalli Gianluca

Perona Andrea

Bazzini Matteo

Fois Andrea

Peruselli Luca

Beccati Marco

Grosso Riccardo

Policarpo Alberto

Belletti Marcella

Lacchia Luigi

Pozzato Filippo

Boglino Gabriele

Machetti Emanuele

Pozzo Lorenzo

Borrione Alessio

Maschietto Pierluigi

Ramella Ruggero

Camatel Enrico

Michelizza Matteo

Testa Alberto

Canova Renzo

Pecoraro Luca

Zampollo Piero

### Aiuto Istruttori:

Favalli Piero

Stellino Lorenzo

## REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto", Sezione di Biella del CAI, organizza un Corso di Alpinismo di Base con lo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica in sicurezza dell'attività alpinistica su roccia, neve e ghiaccio.

E' indispensabile disporre di imbracatura, piccozza, ramponi, calzature e abbigliamento adeguati al tipo di uscita. L'ulteriore materiale per lo svolgimento del Corso sarà messo a disposizione dalla Scuola stessa.

Il numero di partecipanti sarà limitato, per motivi organizzativi, a 20 iscritti.

Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni, in regola col tesseramento 2024 e in buona forma fisica.

La domanda di iscrizione al Corso va compilata on line dal sito della Sezione CAI [www.caibiella.it](http://www.caibiella.it) alla voce Scuole, a partire da martedì 9 aprile. Una volta ricevuta conferma dell'accettazione della domanda, essa dovrà essere corredata da:

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica (non agonistica)
- Quota Iscrizione di 200 Euro.

Per ulteriori informazioni si prega di contattare la segreteria della Sezione di Biella del CAI, via Pietro Micca 13 (orari martedì/venerdì 13:30-19:00, giovedì 13:30-16:30), tel 015-21234.

I partecipanti dovranno attenersi alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del Corso.

La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone non ritenute idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto", e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del corso.

**IMPORTANTE:** Per motivi assicurativi la consegna della documentazione richiesta deve avvenire tassativamente entro e non oltre lunedì 6 maggio, pena l'esclusione del Corso.



Scuola Nazionale  
di Alpinismo  
" Guido Machetto "



Club Alpino Italiano – Sezione di Biella



# 38° Corso di Alpinismo di Base

07 maggio – 30 giugno 2024

Club Alpino italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella tel: 015.21234  
[www.scuolamachetto.it](http://www.scuolamachetto.it) e-mail: [segreteria@caibiella.it](mailto:segreteria@caibiella.it)

# Programma del Corso

## LEZIONI TEORICHE (in sede CAI)

**Martedì 07/05/23 (sede CAI)**

**Introduzione al corso**

Equipaggiamento, materiali e abbigliamento, nozioni basilari

**Mercoledì 08/05/23 (sede CAI)**

**Manovre di sicurezza fondamentali**

Tecniche di assicurazione e materiali su roccia, ghiaccio e neve

**Mercoledì 15/05/24 (palestra)**

**Tecnica di Arrampicata**

Movimenti base, progressione, nodi fondamentali e soste

**Mercoledì 22/05/24 (palestra)**

**Autosoccorso**

Manovre fondamentali di autosoccorso

**Mercoledì 29/05/24 (sede CAI)**

**Sicurezza della cordata**

Catena di sicurezza

**Mercoledì 05/06/24 (sede CAI)**

**Topografia e orientamento**

Uso di bussola e carte topografiche – Valutazione previsioni meteo

**Mercoledì 19/06/24 (sede CAI)**

**Organizzazione di una salita e Pericoli in montagna**

Raccomandazioni nella programmazione e gestione di una salita  
L'alpinismo e i suoi pericoli – neve, valanghe e dispositivi ARTVA

**Mercoledì 26/06/24 (sede CAI)**

Storia dell'alpinismo

## USCITE PRATICHE

**Domenica 12/05/24**

**Fondamenti di Scalata su Roccia**

Tecnica di progressione base e manovre su roccia, assicurazioni, soste e discesa in corda doppia

**Domenica 19/05/24**

**Fondamenti di Scalata su Neve e Ghiaccio**

Tecnica di progressione base e manovre su neve e ghiaccio, assicurazioni, soste e discesa in doppia

**Domenica 26/05/24**

**Salita di una Cresta di Roccia**

Progressione della cordata su cresta di roccia in media montagna

**Sabato/Domenica 08-09/06/24**

**Salita su Parete di Roccia in ambiente**

Salita di roccia in parete aperta in ambiente alpinistico di media montagna

**Domenica 23/06/24**

**Salita in Alta Montagna**

Sicurezza della cordata in montagna  
Attraversamento di ghiacciai

**Sabato/Domenica 29-30/06/24**

**Salita in Alta Montagna**

Salita di una cima alpinistica di alta montagna

N.B: destinazioni da definire in funzione delle condizioni locali di meteo e terreno