

INFORMAZIONI

Distanze e dislivelli verranno indicati in modo esatto dopo la definizione dettagliata dei percorsi.

Ai partecipanti è richiesta un'adeguata attrezzatura da Mtb ed è **obbligatorio l'uso del casco**.

Al fine di amalgamare il gruppo e per il corretto svolgimento del programma vi invitiamo a **non mancare alle prime due gite**.

Età minima 16 anni. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di un genitore.

Ai partecipanti verrà richiesto di formalizzare l'adesione al programma compilando un modulo con i dati personali ed un questionario sulle esperienze e tipologie di percorsi effettuati normalmente.

La partecipazione ad ogni singola gita dovrà essere confermata inviando una email a maurizio.maffeo@gmail.com o con un Sms al **3357425519** (Maurizio Maffeo) entro il venerdì sera precedente l'uscita.

I trasferimenti verranno effettuati con mezzi privati, messi a disposizione dai partecipanti.

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i Soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso e ai non soci previa sottoscrizione obbligatoria dell'assicurazione CAI giornaliera (€ 13,00) per infortuni e soccorso alpino, tutti di età minima di 16 anni in possesso di buona forma fisica, attestata da certificato di buona salute.

Ai non soci si richiede la prenotazione e pagamento dell'assicurazione il mercoledì precedente la gita fornendo i dati personali necessari per l'attivazione dell'assicurazione stessa (nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, recapito telefonico).

La sezione di Biella del Club Alpino Italiano non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti in cui i partecipanti avessero ad incorrere durante lo svolgimento delle gite nonché durante il percorso da Biella alle località delle gite e viceversa. Le gite saranno dirette da uno o più accompagnatori. Ai partecipanti si richiede un comportamento rispettoso e di collaborazione con gli accompagnatori della gita, consoni all'etica del Cai.

Trattasi di attività deliberata dal Consiglio sezionale e pertanto è operativa la polizza assicurativa infortuni, responsabilità civile e assistenza legale.

Gli accompagnatori delle gite si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, prima o durante la gita, qualora situazioni contingenti lo richiedessero.



Club Alpino Italiano Sezione di Biella

ORARIO DI APERTURA Dicembre - Aprile

Martedì e venerdì 13.30/19

Giovedì 13.30/16.30

Maggio - Novembre

Martedì e venerdì 17/19

Tel. 015 21234

www.caibiella.it

segreteria@caibiella.it



PROGRAMMA MOUNTAIN BIKE 2024



CLUB ALPINO
ITALIANO
SEZIONE
DI BIELLA

USCITE DI AVVICINAMENTO

Periodo invernale: uscite di avvicinamento ed impostazione tecnica alla mtb.

Durante le uscite avremo momenti di approfondimenti teorici e pratici su manutenzione e riparazione bicicletta, postura, abbigliamento.

SABATO 3 FEBBRAIO

BESSA

Ritrovo ore 13.30 - Punto di partenza da definire.

SABATO 17 FEBBRAIO

BARAGGIA

Ritrovo ore 13,30 - Punto di partenza da definire.

SABATO 2 MARZO

SERRA

Ritrovo ore 13.30 - Punto di partenza da definire.

SABATO 16 MARZO

MONTE CASTO E DINTORNI

Ritrovo ore 13.30 - Punto di partenza da definire.

ORGANICO

Franco Deganello, Guido Feriozzi, Silvana Fezzia, Cesare Mombello, Paolo Ricci

Maestri di MTB

Maurizio Maffeo, Alessio Seresini

Accompagnatori Ciclotur

Luca Fracassi, Corrado Ravinetto

USCITE

DOMENICA 7 APRILE

LAGO DI CANDIA: SUI SENTIERI DELLE PIETRE BIANCHE

Ritrovo a Biella, Piazzale della Provincia.

DOMENICA 21 APRILE

MONTE CALVO E ZONA MONTI PELATI

Ritrovo a Biella, Piazzale della Provincia.

DOMENICA 19 MAGGIO

SENTIERO DEL GALLO/MONSUFFIETTO DA CUORGNÉ

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

DOMENICA 9 GIUGNO

VAL VIGEZZO

Giro in Bassa Valle tra i bei paesini, con salita all'Alpe Blitz. Partenza da Santa Maria Maggiore.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

DOMENICA 30 GIUGNO

ZONA TRA LAGO D'ORTA E LAGO MAGGIORE (ALTO VERGANTE): MONTE CORNAGGIA

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

DOMENICA 14 LUGLIO

CHAMPORCHER - LAGO MISERIN

Champorcher, Dondena, lago Miserin, discesa al ponte sul T. Ayasse/Vallone della Rosa, risalita a Cimetta Rossa, Col Larissa, ritorno a Cimetta Rossa, discesa al Rifugio Dondena, Champlong, Creton, ponti sul T. Ayasse, partenza sciovia Madeleine Platter, pista a Chardonney, Champorcher.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

DOMENICA 1 SETTEMBRE

BARDONECCHIA

Bardonecchia, Grange della Rho, Caserma Piana dei Morti, Colle Rho, Colle Replanette, Colle Valle Stretta, Ponte della Fonderia, Rifugio Re Magi, Bardonecchia.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

DOMENICA 22 SETTEMBRE

PRALI (VAL GERMANASCA)

Da Prali (Pinerolese) giro della Gran Guglia per il Rifugio Lago Verde.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

DOMENICA 13 OTTOBRE

DA LESSONA: PREVOSTURA LUNGA

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

Lo sviluppo chilometrico delle escursioni varierà dai 30 ai 45 Km. Le difficoltà tecniche ed i dislivelli aumenteranno progressivamente nel corso della stagione, restando comunque nei normali ambiti delle escursioni in mtb.

Durante le uscite avremo momenti di approfondimenti teorici e pratici sulla preparazione delle gite con tracce e mappe, cosa fare in caso di incidenti al fine di rendere più autonomi i partecipanti.

Prima di ogni singola uscita verranno comunicati dettagli specifici.