

## INFORMAZIONI

Distanze e dislivelli verranno indicati in modo esatto dopo la definizione dettagliata dei percorsi.

Ai partecipanti è richiesta un'adeguata attrezzatura da Mtb ed è **obbligatorio l'uso del casco**.

Al fine di amalgamare il gruppo e per il corretto svolgimento del programma vi invitiamo a **non mancare alle prime due gite**.

**Età minima 16 anni**. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di un genitore.

Ai partecipanti verrà richiesto di formalizzare l'adesione al programma compilando un modulo con i dati personali ed un questionario sulle esperienze e tipologie di percorsi effettuati normalmente.

La partecipazione ad ogni singola gita dovrà essere confermata inviando una email a [maurizio.maffeo@gmail.com](mailto:maurizio.maffeo@gmail.com) o con un Sms al **3357425519** (Maurizio Maffeo) entro il venerdì sera precedente l'uscita.

I trasferimenti verranno effettuati con mezzi privati, messi a disposizione dai partecipanti.

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i Soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso e ai non soci previa sottoscrizione obbligatoria dell'assicurazione CAI giornaliera (€ 13,00) per infortuni e soccorso alpino, tutti di età minima di 16 anni in possesso di buona forma fisica, attestata da certificato di buona salute.

Ai non soci si richiede la prenotazione e pagamento dell'assicurazione il mercoledì precedente la gita fornendo i dati personali necessari per l'attivazione dell'assicurazione stessa (nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, recapito telefonico).

La sezione di Biella del Club Alpino Italiano non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti in cui i partecipanti avessero ad incorrere durante lo svolgimento delle gite nonché durante il percorso da Biella alle località delle gite e viceversa. Le gite saranno dirette da uno o più accompagnatori. Ai partecipanti si richiede un comportamento rispettoso e di collaborazione con gli accompagnatori della gita, consoni all'etica del Cai.

Trattasi di attività deliberata dal Consiglio sezionale e pertanto è operativa la polizza assicurativa infortuni, responsabilità civile e assistenza legale.

Gli accompagnatori delle gite si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, prima o durante la gita, qualora situazioni contingenti lo richiedessero.



## Club Alpino Italiano Sezione di Biella

### ORARIO DI APERTURA Dicembre - Aprile

Martedì e venerdì 13.30/19

Giovedì 13.30/16.30

### Maggio - Novembre

Martedì e venerdì 17/19

Tel. 015 21234

[www.caibiella.it](http://www.caibiella.it)

[segreteria@caibiella.it](mailto:segreteria@caibiella.it)



# PROGRAMMA MOUNTAIN BIKE 2024



CLUB ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE  
DI BIELLA

# USCITE DI AVVICINAMENTO

Periodo invernale: uscite di avvicinamento ed impostazione tecnica alla mtb.

Durante le uscite avremo momenti di approfondimenti teorici e pratici su manutenzione e riparazione bicicletta, postura, abbigliamento.

## SABATO 3 FEBBRAIO

### BESSA

Ritrovo ore 13.30 - Punto di partenza da definire.

## SABATO 17 FEBBRAIO

### BARAGGIA

Ritrovo ore 13,30 - Punto di partenza da definire.

## SABATO 2 MARZO

### SERRA

Ritrovo ore 13.30 - Punto di partenza da definire.

## SABATO 16 MARZO

### MONTE CASTO E DINTORNI

Ritrovo ore 13.30 - Punto di partenza da definire.

## ORGANICO

Franco Deganello, Guido Feriozzi, Silvana Fezzia, Cesare Mombello, Paolo Ricci

### Maestri di MTB

Maurizio Maffeo, Alessio Seresini

### Accompagnatori Ciclotur

Luca Fracassi, Corrado Ravinetto

# USCITE

## DOMENICA 7 APRILE

### LAGO DI CANDIA: SUI SENTIERI DELLE PIETRE BIANCHE

Ritrovo a Biella, Piazzale della Provincia.

## DOMENICA 21 APRILE

### MONTE CALVO E ZONA MONTI PELATI

Ritrovo a Biella, Piazzale della Provincia.

## DOMENICA 19 MAGGIO

### SENTIERO DEL GALLO/MONSUFFIETTO DA CUORGNÉ

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

## DOMENICA 9 GIUGNO

### VAL VIGEZZO

Giro in Bassa Valle tra i bei paesini, con salita all'Alpe Blitz. Partenza da Santa Maria Maggiore.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

## DOMENICA 30 GIUGNO

### ZONA TRA LAGO D'ORTA E LAGO MAGGIORE (ALTO VERGANTE): MONTE CORNAGGIA

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

## DOMENICA 14 LUGLIO

### CHAMPORCHER - LAGO MISERIN

Champorcher, Dondena, lago Miserin, discesa al ponte sul T. Ayasse/Vallone della Rosa, risalita a Cimetta Rossa, Col Larissa, ritorno a Cimetta Rossa, discesa al Rifugio Dondena, Champlong, Creton, ponti sul T. Ayasse, partenza sciovia Madeleine Platter, pista a Chardonney, Champorcher.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

## DOMENICA 1 SETTEMBRE

### BARDONECCHIA

Bardonecchia, Grange della Rho, Caserma Piana dei Morti, Colle Rho, Colle Replanette, Colle Valle Stretta, Ponte della Fonderia, Rifugio Re Magi, Bardonecchia.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

## DOMENICA 22 SETTEMBRE

### PRALI (VAL GERMANASCA)

Da Prali (Pinerolese) giro della Gran Guglia per il Rifugio Lago Verde.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

## DOMENICA 13 OTTOBRE

### DA LESSONA: PREVOSTURA LUNGA

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia.

Lo sviluppo chilometrico delle escursioni varierà dai 30 ai 45 Km. Le difficoltà tecniche ed i dislivelli aumenteranno progressivamente nel corso della stagione, restando comunque nei normali ambiti delle escursioni in mtb.

Durante le uscite avremo momenti di approfondimenti teorici e pratici sulla preparazione delle gite con tracce e mappe, cosa fare in caso di incidenti al fine di rendere più autonomi i partecipanti.

Prima di ogni singola uscita verranno comunicati dettagli specifici.