



## **PROGRAMMA ESCURSIONI SOCIALI ANNO 2024**

- **L'ORARIO DI PARTENZA DA BIELLA SARA' SEGNALATO DI VOLTA IN VOLTA SULLE LOCANDINE CHE RICEVERETE TRAMITE NEWSLETTER O CONTATTANDO I DIRETTORI DI GITA**
- **IL RITROVO SARA' SEMPRE A BIELLA, PIAZZA SAN BIAGIO.**
- **VI CHIEDIAMO GENTILMENTE DI ISCRIVERVI ENTRO IL GIOVEDÌ PRECEDENTE (SALVO DIVERSA SPECIFICA) CONTATTANDO IL CAI O I DIRETTORI DI ESCURSIONE**

### **3 - 7 FEBBRAIO**

#### **GITA SCIISTICA**

Zona geografica: San Candido

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Numero di partecipanti: 15

Termine iscrizioni: posti limitati, chiedere informazioni in segreteria.

Direttori di gita: Michela, Alberto, Andrea F., Maurizio

Descrizione:

Si potranno trascorrere giornate su piste da sci da discesa o da fondo, o anche facendo gite di scialpinismo (contattando sul posto una guida) e passeggiate con le ciaspole (organizzate dalla pro loco): tutte attività in piena autonomia.

Possibilità di prolungare la vacanza fino al completamento della settimana (da concordare all'atto dell'iscrizione).

-----

### **17 - 18 FEBBRAIO**

#### **ESCURSIONE FOTOGRAFICA AL MARE CON GLI ONC**

Zona geografica: Liguria

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Numero di partecipanti: 20

Termine iscrizioni: 6 febbraio

Direttori di gita: Michela, Anna, Patrizia (Cai ligure)

-----

### **24 FEBBRAIO**

#### **CIASPOLATA AL CHIAR DI LUNA E CENA**

Zona geografica: Valle di Gressoney (Val d'Aosta)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: Niel

Dislivello: 500 m circa

Tempo di salita: 2

Difficoltà: EAI - Medi ciaspolatori

Numero di partecipanti: 15

Termine iscrizioni: 16 febbraio

Equipaggiamento: da escursionismo invernale; obbligatori ARTVA, pala e sonda

Direttori di gita: Andrea F., Maurizio

Descrizione:

Escursione pomeridiana/serale in ambiente innevato dal villaggio Walser di Niel sopra Gaby. A seconda delle condizioni di innevamento si deciderà se risalire il vallone della Mologna grande o in alternativa quello della Mologna piccola. Raggiunto un alpeggio si tornerà a Niel per la cena alla locanda La Gruba.

-----

## **2 - 3 MARZO**

### **WEEKEND CON LE CIASPOLE E CAMPO ARTVA**

Zona geografica: Val Formazza (Piemonte)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: Riale

Dislivello: 2° giorno: 420 m

Tempo di salita: 2° giorno: 2h

Difficoltà: EAI

Numero di partecipanti: 15

Termine iscrizioni: 20 FEBBRAIO

Equipaggiamento: da escursionismo invernale; obbligatori ARTVA, pala e sonda

Direttori di gita: Michela, Alberto

Descrizione:

Sabato: prove utilizzo ARTVA e sonda presso il campo scuola CAI Valdo - Val Formazza

Domenica: salita da Riale al Rifugio Maria Luisa (2160 m).

-----

## **16 - 17 MARZO**

### **NELL'APPENNINO LIGURE CON PAOLO ROSSI SULLE TRACCE DEL LUPO**

Zona geografica: Alta Val Penna - Parco Regionale dell'Aveto (Liguria)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: Borzonasca (Valle Stura)

Dislivello 1° e 2° giorno: 500m circa

Difficoltà: E

Numero di partecipanti: 20

Termine iscrizioni: 8 marzo

Pernottamento presso il B&B Shanti House

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Michela, Anna

Descrizione:

Quest'anno ripetiamo l'esperienza di una escursione tra i boschi dell'Appennino con la sapiente e simpatica guida di Paolo Rossi, naturalista e documentarista (suggeriamo a tutti di cercare sue notizie e i suoi filmati su internet).

Speriamo di vedere animali selvaggi e comunque di conoscere meglio i monti che sono la dorsale della nostra penisola.

-----

## **21 APRILE**

### **MONTE ROS (2289 m)**

Zona geografica: Valle di Champorcher (Valle d'Aosta)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: frazione Le petit Mont Blanc

Dislivello: 640 m

Tempo di salita: 2 ore

Difficoltà: E

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Tony, Riccardo

Descrizione:

Gradevole escursione in val di Champorcher in ambiente tranquillo, passando vicino al lago Vernouille e ammirando dalla cima il lontano Monte Rosa. Giro ad anello con rientro presso il ristoro e lago Muffè.

-----  
**25 - 28 APRILE**

**ARGENTARIO - GIANNUTRI - SATURNIA**

Zona geografica: Toscana

Mezzo di trasporto: autobus

Località di partenza: Biella

Difficoltà: E/T

Numero di partecipanti: 50

Termine iscrizioni: 28 febbraio

Equipaggiamento: escursionistico

Costo indicativo: 430/450 €

Direttori di gita: Carla, Annalisa, Graziano, Enrico, Anna

Descrizione:

1° giorno:

Da Porto Santo Stefano con guide locali faremo un facile trek sull'Argentario - dislivello 380 m / km 11,7 / facile.

Al termine il bus ci porterà all'hotel 'I Briganti di Capalbio'

2° giorno:

Trek con guida da Montemerano a Saturnia: dislivello 180 m / 10 km / facile. Al termine del trek sosta con bagno alle Cascate del Mulino di Saturnia.

3° giorno:

Visita guidata a Giannutri con imbarco a Porto Santo Stefano. Il sentiero che percorreremo ci condurrà verso le altissime scogliere a picco sul mare di Poggio Capel Rosso.

Dislivello 90 m / 5 km / facile

4° giorno:

Partenza dall'hotel con destinazione Val d'Orcia. Visita all'Abbazia di S. Antimo, a Bagno Vignoni e Pienza, sito UNESCO. Nel pomeriggio rientro a Biella

-----  
**12 MAGGIO**

**ANELLO DEL SENTIERO DEI MUFLONI** (punto massimo 1885 m)

Zona geografica: Val Chiusella (Piemonte)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: Fondo 1074 m

Dislivello: 900 m

Tempo di salita: 3h30 circa - 5h circa per il completamento dell'anello

Difficoltà: EE

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Alberto, Michela, Anna

Descrizione:

Percorso ad anello che si sviluppa sopra i monti di Fondo sulla sinistra orografica del torrente Chiusella. Giro in senso orario, nella parte alta il sentiero è esposto e panoramico. Attraverso valloncelli erbosi e ripidi, si giunge ad una sella da qui inizia la lunga discesa percorrendo un tratto a mezza costa attrezzato e continui passaggi esposti. In prossimità del bosco una facile mulattiera ci riporta Fondo.

-----  
**26 MAGGIO**

**MASSA DEL TURLO** (1959 m)

Zona geografica: Valsesia (Piemonte)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: Varallo - Alpe Piane di Cervarolo 1219 m

Dislivello: 740 m

Tempo di salita: 2h30

Difficoltà: E

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Andrea D., Anna

Descrizione:

Torniamo nella vicina Valsesia e saliamo una montagna che fa da spartiacque tra questa valle e la valle Strona.

-----

## **9 GIUGNO**

**LAGO DRES** (2087 m)

Zona geografica: Valle dell'Orco (Piemonte)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: Ceresole

Dislivello: 600 m

Tempo di salita: 2h circa

Difficoltà: E

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Anna, Carla

Descrizione:

Gita in collaborazione con la sezione CAI di Chivasso con cui siamo gemellati. Si percorre un sentiero facile e ben tracciato; bellissima vista sulle Levanne e sul Colle della Terra.

-----

## **15 - 16 GIUGNO**

**VALLÉE DE LA CLARÉE**

Zona geografica: Briançonnais Haute-Alpes (Francia)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: Nevache

Dislivello: 1° giorno: 1045 m

2° giorno: 913 m

Tempo totale: 1° giorno: 6h30

2° giorno: 7h30

Difficoltà: E - EE

Numero di partecipanti: 15

Termine iscrizioni: 4 giugno

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Alberto, Michela, Anna

Descrizione: Ci recheremo in questa bellissima valle che si sviluppa poco prima della città di Briançon; la strada contornata da larici e abeti ricorda paesaggi del Nord Canadese ed è classificata come uno dei paesaggi più preziosi della Francia.

Il sabato salita alla Creux des Souches per poi scendere verso la Chapelle Saint Michel e proseguire fino al Col du Vallon e ritorno dal sentiero del Col du Valon.

La domenica effettueremo un giro ad anello, il Tour du Queyrellin.

Pernottamento e cena a Nevache presso il Gite La Découverte (costo approssimativo € 60 mezza pensione). Sabato e domenica, pranzo al sacco.

-----

## **20 - 23 GIUGNO**

**TREKKING IN VAL DI FASSA**

Zona geografica: Trentino

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza : zona Canazei

Difficoltà: EE

Numero di partecipanti: 20 max

Termine iscrizioni: 30 aprile 2024

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Tony, Maurizio, Annalisa, Enrico.

Descrizione: Trekking per camminatori allenati e amanti dei panorami suggestivi della valle. Passando tra laghi, pareti di roccia calcarea e prati. Il percorso prevede lo spostamento da un rifugio all'altro lungo sentieri della Val di Fassa.

---

### **7 LUGLIO**

#### **RADUNO DELLE GENTI DEL ROSA**

Zona geografica: Alpe di Mera - Varallo (Piemonte)

Mezzo di trasporto: auto proprie

- appena avremo il programma dettagliato dalla sezione organizzatrice lo invieremo ai soci tramite newsletter
- La gita non prevede l'organizzazione di un bus

---

### **14 LUGLIO**

#### **MONTE PANCHEROT (2616 m)**

Zona geografica: Valtournenche (Valle d'Aosta)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: Perreres 1844 m

Dislivello: 772 m

Tempo di salita: 2h30 circa

Difficoltà: E - EE (dalla finestra di Cignana alla vetta)

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Anna, Andrea

Descrizione:

Si raggiunge la punta, contrassegnata da una croce, seguendo un bellissimo sentiero tra boschi e prati fioriti. Favolosi scorci panoramici sul gruppo del Rosa e sulla 'Gran Becca'.

---

### **21 LUGLIO**

#### **LAC DU FOND - COL CROSATIE (2925 m)**

Zona geografica: Valgrisenche (Valle d'Aosta)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: PLANAVAL

Dislivello: 800+500

Tempo di salita: 2h30 + 1h30

Difficoltà: E/EE

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Riccardo, Maurizio, Annalisa, Enrico

Descrizione:

Sopra Planaval (Valgrisenche) si trova una piccola oasi di pace estremamente bella dal punto di vista paesaggistico: il Lac du Fond, uno squarcio di smeraldo con il Rutor sullo sfondo.

Dal lago ci si porta sul lato orientale e si riprende a salire con tornanti sino il Col de la Crosatie (2826 m) ed il suo caratteristico ometto a piramide.

---

### **7 - 8 SETTEMBRE**

#### **MONTE EMILIUS (3559 m)**

Zona geografica: Alpi Graie

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: Pila, uso della seggiovia fino a Chamolé

Dislivello: 1° giorno 348 m positivo 143 m negativo

2° giorno 1050m

Tempo di salita: 1° giorno: 1,5 ore

2° giorno: 3,5 ore

Difficoltà:EE

Numero di partecipanti:15

Termine iscrizioni: 30 agosto

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Tony, Graziano, Riccardo

Descrizione:

Partendo dall'arrivo della seggiovia a Chamolé si segue il sentiero che passa vicino al lago Chamolé per poi raggiungere il rifugio Arbolle dove pernosteremo. Il giorno seguente ci dirigiamo verso il colle dei tre Cappuccini per poi prendere la cresta che ci porterà in cima al monte Emilius in modo da poter ammirare un panorama mozzafiato.

---

### **13 OTTOBRE**

#### **ESCURSIONE CON C.A.S.B.**

Destinazione e dettagli da definire

Equipaggiamento: da escursionismo

Direttori di gita: Anna, Annalisa, Enrico

Descrizione:

Appena avremo notizie dagli amici della CASB, vi faremo sapere. Di certo ci faranno scoprire alcuni angoli del nostro territorio ai più sconosciuti.

---

### **20 OTTOBRE**

#### **ROCCE DI SAN MARTINO (1449 m)**

Zona geografica: Canavese (Piemonte)

Mezzo di trasporto: auto proprie

Località di partenza: San Colombano - Cuornè

Dislivello: 750 m

Tempo di salita: 2h30 circa

Difficoltà: E

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Graziano, Anna, Michela

Descrizione:

Passeggiata con i meravigliosi colori autunnali e vista sul monte Soglio e Quinzeina.

---

## **INFORMAZIONI**

### **Accettazione del regolamento**

La partecipazione alle escursioni comporta l'accettazione del Regolamento consultabile sul sito del CAI di Biella al seguente link:

<https://www.caibiella.it/regolamento-gruppo-escursionistico/>

### **Ritrovo**

Dove non diversamente specificato il ritrovo per i partecipanti è a Biella, in via Rosselli, nel parcheggio di fronte all'Itis Q. Sella, fianco chiesa di San Biagio.

### **Trasferimenti**

Di norma sono effettuati con auto proprie; le spese di viaggio sono divise tra i partecipanti.

### **Partecipazione e assicurazione**

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci, in regola con il tesseramento. Salvo diversa indicazione, l'iscrizione all'escursione deve avvenire entro il martedì precedente.

NOTA PER I NON SOCI: è obbligatoria l'assicurazione CAI a pagamento, pertanto è necessario iscriversi in Segreteria entro il martedì precedente la gita (salvo diversa

scadenza segnalata) fornendo i dati personali necessari per l'attivazione dell'assicurazione (nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza, recapito telefonico).

### **Programmi escursioni**

Tutte le escursioni hanno un programma con date, orari e percorsi da rispettare. Il direttore dell'escursione si riserva la facoltà di variazioni, prima o durante la gita, qualora situazioni contingenti lo richiedessero.

### **Equipaggiamento**

I partecipanti devono presentarsi dotati di attrezzatura tecnica adeguata e conforme alle norme di sicurezza CAI come indicato nella locandina.

— È possibile richiedere informazioni relative alle escursioni alla Segreteria del CAI oppure ai direttori, telefonando loro in ore serali.

### **Organico**

Chiorino Annalisa: 3493610263

Cortuso Paola: 3299791094

Dal Prà Enrico: 3479154201

De Rosso Andrea: 3475834229

Formagnana Andrea: 3332460491

Maffeo Carla: 3387312070

Mascherpa Anna Maria: 3331194455

Matarazzo Antonino: 3382929261

Paganoni Riccardo: 3356220054

Stevanin Graziano: 0159842262

Talon Michela: 01521234 (orari di segreteria)

Testa Alberto: 3488626299

Vigato Maurizio: 3381243149 (dalle 15 alle 18)

Zerbola Marco: 3299635052

### **Gradi di difficoltà**

T = turistica. Percorsi facili su tracciati evidenti, senza accentuati dislivelli, non eccessivamente lunghi.

E = escursionistica. Percorsi lunghi e/o con dislivelli accentuati, su tracciati di norma ben segnalati ed evidenti, talvolta esposti.

EE = escursionisti esperti. Percorsi che si sviluppano con forti dislivelli e/o su rilevanti lunghezze, oppure di non semplice orientamento, che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari, adeguata preparazione fisica, passo sicuro e assenza di vertigini.

EEA = escursionisti esperti con attrezzatura. Percorsi che richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (es. casco, dispositivi di auto assicurazione).

EAI = escursione in ambiente innevato (obbligo kit Artva pala sonda).