

INFORMAZIONI

Il 65° Corso di Sci Alpinismo di base SA1 è organizzato con lo scopo di fornire le conoscenze tecniche, l'esperienza, la passione e la sicurezza per affrontare la montagna innevata, usando gli sci come mezzo per fare alpinismo in inverno.

L'impostazione tecnica, base necessaria per la salita con le pelli e la discesa in neve non battuta, sarà accompagnata da nozioni su tutti gli aspetti che caratterizzano la montagna in inverno, con particolare attenzione a quelli relativi alla sicurezza.

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono avvicinarsi allo sci alpinismo. Agli allievi è richiesta un'adeguata attrezzatura da sci alpinismo, compreso il casco, eventualmente accompagnata, nelle gite finali del corso, da materiale alpinistico come piccozza, ramponi, imbragatura. La scuola mette a disposizione di ogni allievo un apparecchio ARTVA indispensabile per la sicurezza in caso di valanga, oltre a tutti i materiali di gruppo (corde, ecc..).

Agli allievi del corso SA 1 è richiesta una discreta tecnica sciistica (sappiano cioè girare e fermarsi a comando nella posizione indicata), una età minima di 16 anni e l'associazione al Club Alpino Italiano.

Le iscrizioni al corso SA 1 si ricevono a partire dalla serata di presentazione e sono aperte fino a martedì 10 gennaio per chi si iscrive al CAI per la prima volta e fino a venerdì 13 gennaio per chi è già socio. L'iscrizione potrà avvenire presso la sede del CAI di Biella o tramite il modulo presente sul sito.

La quota di iscrizione al corso SA1 è di Euro 120,00 (comprendente dell'Assicurazione Infortuni, uso di ARTVA, pala, sonda). Il direttore del Corso si riserva il diritto di escludere, in qualsiasi momento, gli elementi ritenuti non idonei alla prosecuzione e chi non sarà presente alle prime due uscite pratiche. Gli spostamenti per le uscite pratiche verranno effettuati con mezzi privati, messi a disposizione dagli allievi e dagli istruttori.

NOLEGGIO SCI ALPINISMO E ARTVA
SCONTI AI PARTECIPANTI
BIELLA via Lamarmora 27 - Tel. 015.405464



65° CORSO DI SCIALPINISMO DI BASE 2024

ORARIO DI APERTURA SEGRETERIA

Dicembre - Aprile
Martedì 13.30/19
Giovedì 13.30/16.30
Venerdì 13.30/19

Maggio - Novembre
Martedì e venerdì 17/19

Tel. 015 21234
www.caibiella.it
segreteria@caibiella.it

CAI Biella
Scuola Nazionale di
Sci Alpinismo
Sergio Scanziani



ORGANICO ISTRUTTORI

LEZIONI TEORICHE

USCITE PRATICHE

Direttore del corso: **RICCI Marina**

Vice direttore del corso: **GANNI Marco**

BUSCAGLIA Tommaso	I.S.A. – I.A.
FEZZIA Silvana	I.S.A.
FOGLIETTI Marco	I.S.A.
GROSSO Ruggero	I.N.S.A.
MASSARO Giuliano	I.N.S.A. – I.N.A.
MORO Sergio	I.N.S.A. – I.N.A. – C.A.A.I.
PERONA Antonio	I.N.S.A. (direttore scuola)
RICCI Marina	I.S.A.
RINALDI Pietro	I.S.A.
ZAMPERONE Andrea	I.S.A.

BADONE Filippo	I.S.
BARBERO Enrico	I.S.
CERESA Damiano	I.S.
CROTTA Emanuele	I.S.
DELLEANI Elisa	I.S.
FOIS Andrea	I.S.
FRANCESCHI Fabio	I.S.
GANNI Marco	I.S.
GRAGLIA Andrea	I.S.
GROMETTO Luca	I.S.
LAMBERTI Luca	I.S.
LANZA Paolo	I.S.
MOSCHIN Linda	I.S.
RICCI Paolo	I.S.
RINALDI Francesco	I.S.
TIBOLDO Matteo	I.S.

12 gennaio

Scopo del corso, materiali, allenamento e alimentazione.

19 gennaio

Utilizzo degli strumenti di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda).

26 gennaio

Autosoccorso in valanga

2 febbraio

Cartografia

16 febbraio

Nivologia: la neve e le sue trasformazioni

24 febbraio

Neve e valanghe: comportamento e riduzione del rischio

1 marzo

Nozioni di primo soccorso

15 marzo

Preparazione e conduzione della gita scialpinistica

14 gennaio

I - Tecnica di salita e discesa, dimostrazione uso ARTVA

21 gennaio

II - Nozioni generali sulla progressione in sicurezza, dimostrazione uso ARTVA

28 gennaio

Eventuale uscita di recupero

4 febbraio

III - Utilizzo di bussola, carta e altimetro

18 febbraio

IV - Scelta del percorso e della traccia sulla base del pericolo valanghe e del tipo di terreno

25 febbraio

Eventuale uscita di recupero

3 marzo

V - Esercitazione di ricerca ARTVA

10 marzo

Eventuale uscita di recupero

16-17 marzo

VI e VII - Uscita di fine corso

23 - 24 marzo

Eventuale recupero uscita fine corso