

## ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del Corso: *Renzo Canova*  
Vice Direttore: *Mauro Penasa*

### Istruttori:

<i>Barbero Enrico</i>	<i>Covelli Marta</i>	<i>Pecoraro Luca</i>
<i>Beccati Marco</i>	<i>Fois Andrea</i>	<i>Perona Andrea</i>
<i>Belletti Marcella</i>	<i>Fois Matteo</i>	<i>Peruselli Luca</i>
<i>Boglino Gabriele</i>	<i>Giolito Giandario</i>	<i>Pozzato Filippo</i>
<i>Borrione Alessio</i>	<i>Grosso Riccardo</i>	<i>Pozzo Lorenzo</i>
<i>Camatel Enrico</i>	<i>Lacchia Luigi</i>	<i>Ramella Ruggero</i>
<i>Canova Renzo</i>	<i>Machetti Emanuele</i>	<i>Testa Alberto</i>
<i>Cassano Claudia</i>	<i>Maschietto Pierluigi</i>	<i>Zampollo Piero</i>
<i>Cavalli Gianluca</i>	<i>Michelizza Matteo</i>	

## REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto", Sezione di Biella del CAI, organizza un Corso di Alpinismo di Base con lo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica in sicurezza dell'attività alpinistica su roccia, neve e ghiaccio.

E' indispensabile disporre di imbracatura, piccozza, ramponi, calzature e abbigliamento adeguati al tipo di uscita. L'ulteriore materiale per lo svolgimento del Corso sarà messo a disposizione dalla Scuola stessa.

Il numero di partecipanti sarà limitato, per motivi organizzativi, a 20.

Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni, in regola col tesseramento 2023 e in buona forma fisica.

La domanda di iscrizione va inoltrata on-line sul sito della Scuola [www.scuolamachetto.it](http://www.scuolamachetto.it) a partire dalla pubblicazione del presente programma sul sito stesso. Una volta ricevuta conferma dell'accettazione della domanda, essa dovrà essere corredata da:

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica (non agonistica)
- Quota Iscrizione di 150 Euro.

Per ulteriori informazioni si prega di contattare la segreteria della Sezione di Biella del CAI, via Pietro Micca 13 (orari martedì/venerdì 13:30–19:00, giovedì 13:30–16:30), tel 015-21234.

I partecipanti dovranno attenersi alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del Corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone non ritenute idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto", e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del corso.

**IMPORTANTE:** Per motivi assicurativi la consegna della documentazione richiesta deve avvenire tassativamente entro e non oltre venerdì 28 aprile, pena l'esclusione del Corso.



Scuola Nazionale  
di Alpinismo  
" Guido Machetto "



Club Alpino Italiano – Sezione di Biella



# 37° Corso di Alpinismo di Base

03 maggio – 25 giugno 2023

Club Alpino italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella tel: 015.21234  
[www.scuolamachetto.it](http://www.scuolamachetto.it) e [www.caibiella.it](http://www.caibiella.it) e-mail: [segreteria@caibiella.it](mailto:segreteria@caibiella.it)

# Programma del Corso

## LEZIONI TEORICHE (in sede CAI)

**Mercoledì 03/05/23 (sede CAI)**  
**Introduzione al corso**

Equipaggiamento, materiali e abbigliamento, nozioni basilari.

**Mercoledì 10/05/23 (sede CAI)**  
**Tecniche di neve e ghiaccio**

Movimenti di base, soste, progressione su ghiacciaio e su pendio

**Giovedì 18/05/23 (palestra)**  
**Tecnica di Roccia**

Movimenti base, progressione, nodi fondamentali e soste

**Giovedì 25/05/23 (palestra)**  
**Manovre fondamentali**

Manovre fondamentali, catena di sicurezza  
Autosoccorso della cordata

**Mercoledì 07/06/23 (sede CAI)**  
**Pericoli in montagna**

L'alpinismo e i suoi pericoli  
Cenni su neve e valanghe e dispositivi artva

**Mercoledì 14/06/23 (sede CAI)**  
**Topografia e orientamento**

Uso di bussola e carte topografiche  
Valutazione previsioni meteo

**Mercoledì 21/06/23 (sede CAI)**  
**Storia dell'alpinismo**

## USCITE PRATICHE

**Domenica 07/05/23**  
**Cervinia**

Tecnica di progressione base e manovre su neve e ghiaccio,  
assicurazioni, soste e discesa in doppia

**Domenica 14/05/23**  
**Gruppo del Monte Rosa**

Progressione della cordata su neve/ghiaccio,  
sicurezza della cordata in montagna

**Domenica 28/05/23**  
**Traversella**

Tecnica di progressione base e manovre su roccia,  
assicurazioni, soste e discesa in corda doppia

**Domenica 11/06/23**  
**Corma di Machaby / Placche di Oriana**

Progressione della cordata su roccia su vie di più tiri,  
sicurezza e pericoli in montagna

**Sabato/Domenica 17-18/06/23**  
**Gran Zebrù**

Attraversamento di ghiacciai  
Salita alpinistica in alta quota

**Sabato/Domenica 24-25/06/23**  
**Gruppo Castello-Provenzale**

Salite di roccia in ambiente