

ORGANICO ISTRUTTORI CORSO GHIACCIO AG1

Direttori	CANOVA RENZO – GIANDARIO GIOLITO	FOIS MATTEO
Vice direttore	PENASA MAURO	GROSSO RICCARDO
Istruttori	BARBERO ENRICO	MACHETTI EMANUELE
	BOGLINO GABRIELE	MASCHIETTO PIERLUIGI
	BECCATI MARCO	MICHELIZZA MATTEO
	BRUA EZIO	PECORARO LUCA
	CAILOTTO GIANNI	PERONA ANDREA
	CAVALLI GIANLUCA	PERUSELLI LUCA
	FOIS ANDREA	POZZATO FILIPPO

REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella organizza un **corso base di tecnica di progressione su Cascate di Ghiaccio**, con lo scopo di fornire le nozioni elementari per la pratica in totale sicurezza di tale attività.

E' indispensabile disporre di imbracatura, ramponi e piccozze da cascata. L'ulteriore attrezzatura necessaria allo svolgimento del corso potrà essere messa a disposizione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto".

Sono ammessi al corso i soci CAI maggiorenni in regola con il tesseramento 2022 ed in possesso di buona forma fisica.

Le domande di iscrizione si ricevono da Venerdì 6 dicembre 2021 a martedì 11 Gennaio 2022 presso la sede del CAI di Biella, Via Pietro Micca n° 13, (orari apertura sede: martedì 13,30 – 18,30 e 20,30 – 21,30. Giovedì 13,30 – 16,30. Venerdì 13,30 – 19,00) – Chiusura per festività natalizie dal 22/12/2021 al 03/01/2022 e dovranno (**pena la non accettazione**) **obbligatoriamente essere accompagnate da:**

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica;
- Quota di iscrizione pari a € 150,00;

Per maggiori informazioni: www.scuolamachetto.it – segreteria@caibiella.it – www.caibiella.it
Il corso per esigenze logistiche sarà effettuato con un minimo di 5 e un massimo di 10 partecipanti.

I corsisti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del corso e seguire scrupolosamente le procedure sanitarie nazionali a seguito della pandemia Covid-19. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone ritenute non idonee.

E' obbligatorio il Green Pass per accedere in sede cai per lo svolgimento delle lezioni teoriche.

IMPORTANTE

Data la tipologia del Corso si richiede tassativamente una sufficiente conoscenza alpinistica di base, dei nodi e delle manovre fondamentali, oltre ad un abbigliamento idoneo.



**Scuola Nazionale di Alpinismo
" Guido Machetto "**
Club Alpino Italiano – Biella
www.scuolamachetto.it
www.caibiella.it



**20° CORSO di arrampicata
su CASCATE DI GHIACCIO**
12 Gennaio – 6 Febbraio 2022

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 12 Gennaio (Sede CAI)

Introduzione al corso
Equipaggiamento

Mercoledì 19 Gennaio (Sede CAI)

Tecnica di progressione su ghiaccio
Progressione fondamentale ed evoluta
Come si attrezzano le soste e manovre fondamentali

Mercoledì 26 Gennaio (Sede CAI)

Catena di assicurazione
Assicurazione in vita e uso dei freni
Valutazione delle difficoltà

Mercoledì 2 Febbraio (Sede CAI)

Valutazione delle condizioni del ghiaccio
Valutazione dei tipi di ghiaccio
Il fattore climatico e le temperature
Pericoli oggettivi in cascata

USCITE PRATICHE

Domenica 16 Gennaio

Tecnica di progressione base ed evoluta
Uso degli attrezzi e chiodatura
Salita in Top Rope

Domenica 23 Gennaio

Ancoraggi e soste
Chiodi, clessidre, ancoraggi naturali
sviluppo tecnica individuale
Salita in Top Rope

Sabato e Domenica 29/30 Gennaio

Progressione in cascata anche su più tiri
sviluppo tecnica individuale
Assicurazione ventrale bilanciata
Discesa in corda doppia

Sabato e Domenica 5/6 Febbraio

Salita di cascate di più tiri
Discesa in corda doppia
Valutazione tecnica finale