



# TRA MASI, CASTELLI E VIGNE TRA CANYON E LARICI DORATI IN DOLOMITI - SÜDTIROL

29 ottobre-1 novembre | Bletterbach, Sciliar, Renon e Funes

## Cultura

**Geologia:** visiteremo il Geo Parc del **Bletterbach** e poi ammireremo il curioso fenomeno geologico delle **piramidi di terra** del **Renon**.

**Storia:** visiteremo il magnifico **castel Presule** a Fiè allo Sciliar e poi viaggeremo nel tempo salendo sul **trenino** del Renon, lo stesso preso a suo tempo da un illustre vacanziero quale **Sigmund Freud**.

## Enogastronomia

Non è autunno in Südtirol se non si fa **törggelen**, ovvero se mancano le feste delle castagne e del vino. Onoreremo la tradizione facendo tappa in antichi **masi** contadini risalenti all'età gotica dove si produce l'autentico **speck**.

## Escursionismo

Saremo ai piedi delle magnifiche **Dolomiti**. **Corno Bianco**, **Catinaccio**, **Sciliar** e **Odle** sono i gruppi che visiteremo con escursioni giornaliere. Il clou? L'escursione in Val di **Funes** tra i **larici** dorati.



## Quattro giorni per sognare

Il Gruppo Escursionistico del CAI Biella propone una mini vacanza d'autunno in Alto Adige per vivere la magia di una delle stagioni più belle e colorate.

Il programma è ricco ed articolato e prevede quattro giorni di escursioni ma anche visite culturali e concessioni ai piaceri culinari.

Si viaggerà in pullman Gran Turismo, e saremo ospiti per le tre notti della vacanza in un hotel di lunga tradizione, in uno dei villaggi più caratteristici dell'altipiano dello Sciliar.

Il programma prevede quattro trekking giornalieri che permetteranno di conoscere alcune tra le emergenze geologiche più interessanti della regione e alcuni tesori architettonici e storici.



## Info

Sabato 29/10:

- Ritrovo: ore 4.50  
in piazza San Biagio  
a Biella
- Partenza: ore 5.00

Martedì 1/11:

- Rientro a Biella previsto  
per le 22.00/23.00

Viaggio in bus GT

Hotel 3 Stelle

Trattamento MP

Tariffa in camera doppia:

400 euro compresi 3 pasti del mezzogiorno, la visita guidata alla gola del Bletterbach, la visita guidata al Castello di Presule, una degustazione di vini.

Prenotazione e caparra (150 euro) entro il 20 settembre.

Nella tariffa non è compreso tutto quanto non specificato. La tassa di soggiorno dovrà essere saldata in loco.

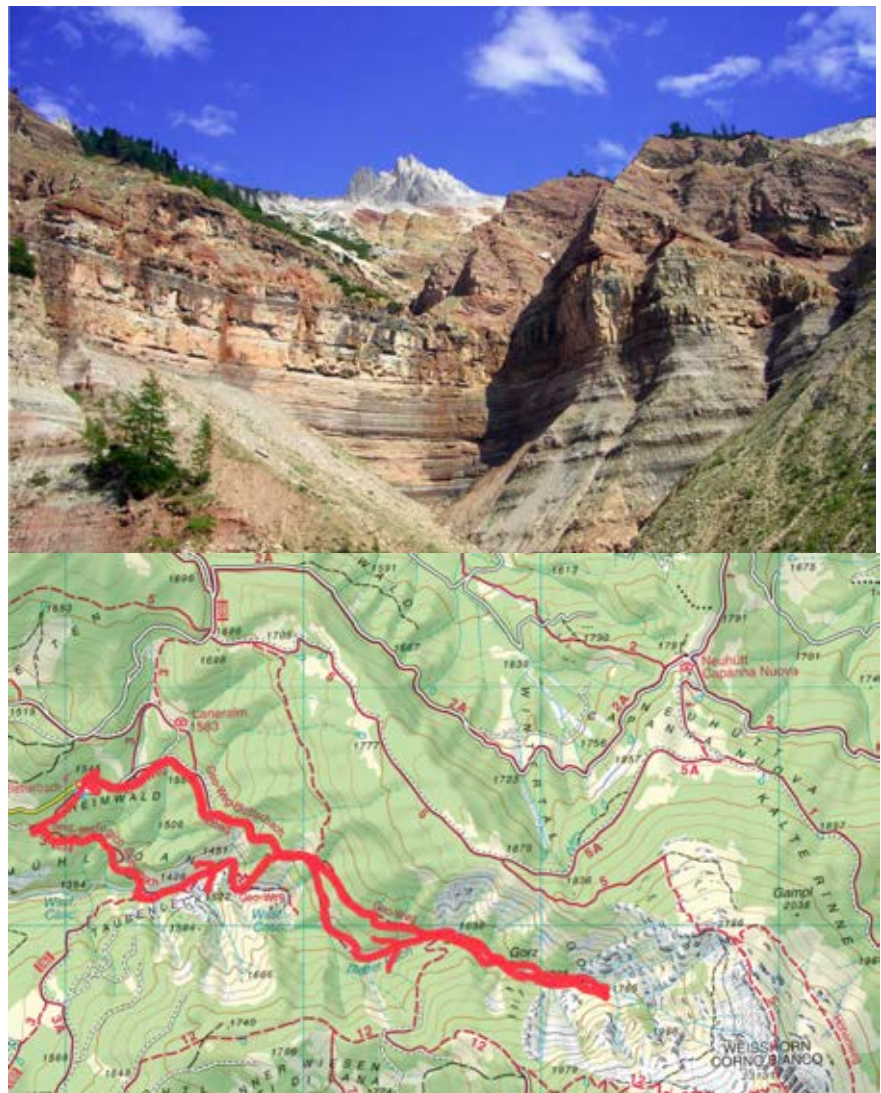
Info e prenotazioni:  
015 21234

Abbigliamento e attrezzatura: invitiamo a scegliere indumenti adeguati alla stagione, ad avere scarponi/pedule e ramponcini. Per la visita alla gola del Bletterbach è obbligatorio il casco che si può noleggiare in loco.

Capogita:  
Andrea, Maurizio, Michela e Alberto

## Sabato 29 ottobre - il Bletterbach

Partiti da Biella di primissimo mattino si arriva al centro visitatori di Aldino. Qui inizia l'escursione guidata che, in circa 5 ore, ci porterà a conoscere un affascinante ambiente geologico. La gola del Bletterbach si presenta come un libro aperto, nel quale scienziati, escursionisti appassionati alla geologia possono sfogliare più di 40 milioni di anni della storia della terra. La gola è il risultato della disgregazione e dell'erosione prodotta dagli agenti atmosferici. A partire dalla fine dell'ultima era glaciale, avvenuta circa 15.000 anni fa, il Bletterbach è tornato a percorrere e scavare un'incisione profonda 400m e lunga 8km mettendo in luce strato dopo strato le formazioni rocciose e trasportando nella Valle dell'Adige miliardi di tonnellate di detriti. A differenza di altre zone delle alpi nel Geoparc Bletterbach i vari strati geologici sono integri e visibili esattamente come erano stati depositati. La loro struttura ci dà informazioni importanti sul clima e le condizioni di vita sulla terra 250 milioni di anni fa. Durata 5 h, Difficoltà E, Dislivello positivo 400 metri. Per percorrere la gola è obbligatorio il casco protettivo. Chi ne è privo può noleggiarlo in loco gratuitamente. Pranzo al sacco fornito dall'organizzazione. Possibile escursione più breve sempre con guida per chi meno allenato.





## La dispensa di Fiè

La **Dispensa di Fiè** è una tradizione che si rinnova per la 45<sup>a</sup> volta. Ottobre è ormai, per antonomasia, il mese della "Dispensa". Con questa iniziativa culinaria, nota ben oltre i confini della provincia, i gastronomi di Fiè si sono conquistati un posto di prestigio nel cuore dei tanti appassionati della buona tavola. La "Dispensa" riserva ogni anno gustose sorprese della cucina locale: piatti preparati secondo antiche ricette e magistralmente adattati dagli chef al gusto moderno. Per i buongustai, un appuntamento da non perdere!

## Hotel Rose Wenzler ospiti da fräulein Dora

Per le tre notti della mini vacanza d'autunno alloggeremo all'Hotel Rose Wenzler, albergo di grande tradizione che si affaccia sulla piazza di Fiè allo Sciliar. Saremo accolti dalla cordialità della fräulein Dora Baumgartner, classe 1933, che ancora gestisce la struttura in prima persona.

L'hotel è un tre stelle e offre anche uno spazio wellness con piscina coperta e sauna (portarsi costume da bagno).

Durante il nostro soggiorno potremo degustare le proposte gastronomiche della "Dispensa di Fiè".

Trattamento di mezza pensione.

## Domenica 30 ottobre - Castel Prösels: sulle tracce delle streghe di Völs

Dopo aver fatto una buona colazione con il bus raggiungeremo Castel Presule dove è prevista la visita guidata. Castel Prösels risale all'inizio del XIII secolo, quando fu costruito dai Signori di Fiè, nobili ministeriali dei vescovi di Bressanone. All'inizio del XVI secolo l'allora Capitano del Tirolo Leonhard von Völs lo ampliò, trasformandolo in un castello rinascimentale. Il castello, così come appare al giorno d'oggi, è quasi esclusivamente opera di Leonhard.

La visita al castello dura circa un'ora.



## Il törggelen

Il **Törggelen** è un'usanza culinaria autunnale diffusa soprattutto nella Val d'Isarco e nel Burgraviato, in Alto Adige, che si effettua in autunno.

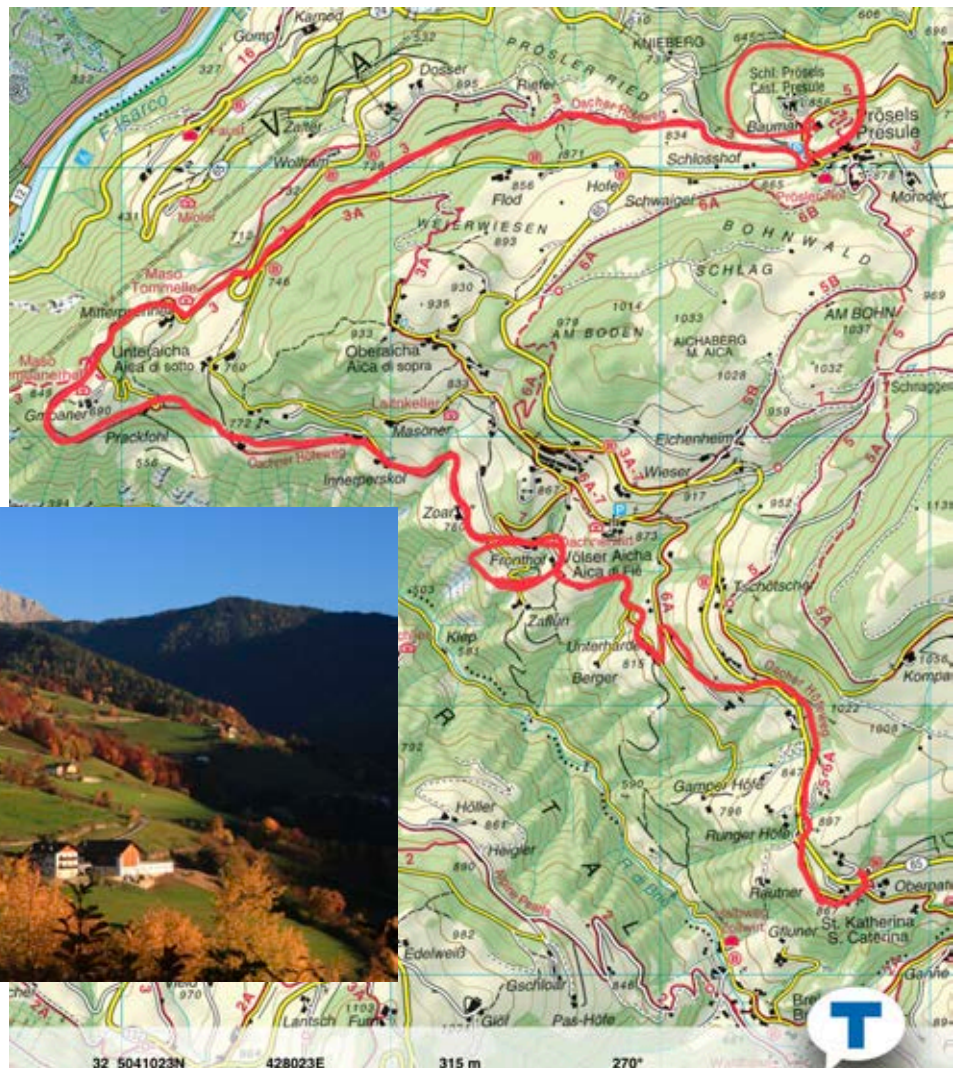
L'etimologia del nome di questa tradizione, cioè la parola "Törggelen", deriva dal latino *torculum*, l'attrezzatura usata per "torcere, pressare, spremere"; si riferisce infatti alla pressatura dell'uva dopo la vendemmia. Quindi può essere ricondotta alla parola "Torggl" che indica il torchio per l'uva.

È tradizione fare törggelen con una bella camminata per poi fermarsi in un'osteria contadina per mangiare castagne, speck e dolci tipici innaffiando il tutto con il vino dell'oste.



### *Domenica 30 ottobre - Il törggelen sul sentiero dei masi*

Dopo la visita al Castello ci si incammina sul sentiero dei masi. Seguendo la segnaletica del sentiero cammineremo accanto ad alcuni splendidi masi antichi. Il percorso è fiancheggiato da muri di pietra, vigneti, castagni, ciliegi, noci, cespugli di bacche, vegetazione mista e campi. Seguendo il sentiero arriveremo in circa un'ora e mezza al maso Fronthof dove faremo törggelen. Da qui poi proseguiremo sul sentiero dei masi fino alle case di Santa Caterina con vista sul Catinaccio. Qui troveremo il pullman che ci riporterà in hotel in tempo per una bella nuotata in piscina o per una calda sauna. Durata: 3h, Difficoltà E, Dislivello 250 m.



## Il trenino del Renon



Era il 13 agosto 1907 quando venne festosamente inaugurato il trenino del Renon che conduceva da piazza Walther, nel centro di Bolzano, direttamente sull'Altipiano del Renon. Tra Bolzano e Maria Assunta, grazie alla trazione a cremagliera, il trenino superava un dislivello di poco meno di 1.000 metri di altitudine prima di proseguire su un percorso pianeggiante da Maria Assunta per Soprabolzano, Stella e Collalbo. Ora da Bolzano sale la funivia ed il trenino è in funzione nel tratto pianeggiante.

## Le piramidi di terra

Le piramidi di terra più alte e dalle forme più belle d'Europa si trovano sul Renon, dove questi straordinari fenomeni naturali sono presenti in più località.

### Lunedì 31 ottobre - Sul sentiero dei castagni

Con il pullman raggiungiamo Bolzano e la stazione a valle della funivia del Renon. Saliti nel paesino di Soprabolzano si prende il trenino — se siamo fortunati sulle carrozze storiche — per Collalbo. Qui inizia la nostra camminata che in circa 1,30h ci porterà al maso Rielinger, non senza prima arrivare al belvedere sulle piramidi di terra di Longomoso. Al Maso è prevista una degustazione dei vini di produzione propria e poi il famoso törggelen. Nel primo pomeriggio ci attendono ancora due ore di facile cammino fino ad Auna di Sotto. Qui troveremo il nostro bus che ci aspetta. Durata: 3,30 h, Difficoltà: E, Dislivello 250 m.



## San Giovanni di Ranui



Questa chiesetta barocca è ormai un'icona delle Dolomiti. Dietro si stagliano le Odle. Ci passeremo accanto e uno scatto non può mancare.

## Santa Maddalena

Non può mancare una visita a Santa Maddalena dove è nato Reinhold Messner.



### *Martedì 1 novembre - Tra i larici ai piedi delle Odle*

Caricati i bagagli sul pullman lasciamo l'hotel alla volta della Val di Funes, una delle più caratteristiche per la bellezza di un paesaggio rimasto intatto. Il bus ci porterà fino a Malga Zannes. Da qui inizierà la nostra ultima escursione che, tra bei lariceti dorati e qualche raro pino cembro, ci condurrà ai piedi delle Odle dove si potrà pranzare alla Geisler Alm (pranzo non compreso nella quota). Si scenderà poi a Santa Maddalena costeggiando i prati di Ranui dove sorge la chiesetta più fotografata delle Alpi. Durata: 4/5 h, Difficoltà: E, Dislivello 300 m.





### *Importante*

La quota dei 400 euro è indicativa e dovrà essere riconfermata a causa della volatilità dei prezzi.

### *Per chi cammina meno*

Chi volesse partecipare alla gita ma non se la sente di partecipare alle escursioni organizzate può gestirsi in autonomia approfittando della mobilità pubblica altoatesina gratuita per chi soggiorna in hotel convenzionato.

### *Riferimenti web*

Gola del Bletterbach: <https://www.bletterbach.info/>

Hotel a Fiè allo Sciliar: <https://www.hotel-rose-wenzer.it/it/>

Area turistica Alpe di Siusi: <https://www.seiseralm.it/>

Castel Presule: <https://schloss-proesels.seiseralm.it/it/castel/benvenuti.html>

Maso Fronthof: <https://www.fronthof.com/it/buschenschank.html>

Funivia del Renon: <https://www.ritten.com/it/altipiano/highlight/funivia.html>

Trenino del Renon: <https://www.ritten.com/it/altipiano/highlight/treno-del-renon.html>

Piramidi di terra del Renon: <https://www.ritten.com/it/altipiano/highlight/piramidi-di-terra.html>

Maso Rielingerhof: <https://www.rielinger.it/>

Val di Funes: <https://www.villnoess.com/it/>

Malga Geisler: <https://www.geisleralm.com/it/>