

Gruppo Mountain Bike



GRUPPO **MtB**



**C.A.I.
BIELLA**

USCITE DI AVVICINAMENTO

Periodo invernale: uscite di avvicinamento ed impostazione tecnica alla mtb. Consigli tecnici su attrezzatura , postura, abbigliamento.

Sabato 5 febbraio

Baraggia - Ritrovo ore 13,30 a Candelo, area camper/prato del sasso (lato est Ricetto)

Sabato 19 febbraio

Serra - Ritrovo ore 13,30 a Mongrando (parcheeggio pressi supermercato Conad)

Sabato 5 marzo

Burcina - Ritrovo ore 13,30 a Pollone, parcheggio nei pressi della farmacia

Sabato 19 marzo

Zona Monte Casto - Ritrovo ore 13,30 a Pavignano, parcheggio di fronte al bar El Borracho

Sabato 2 aprile

Giro Biella e le Coste del Piazzo - Ritrovo a Biella ore 13,30 in via Ivrea/piazza Coda Mer, parcheggio pressi supermercato Conad

USCITE

Lo sviluppo chilometrico delle escursioni varierà dai 30 ai 45 km. Le difficoltà tecniche ed i dislivelli aumenteranno progressivamente nel corso della stagione, restando comunque nei normali ambiti delle escursioni in mtb.

Domenica 27 marzo

Zimone, zona morenica di Viverone, santuario della Cella.

Da Zimone si scende per sentieri alla S.S. Viverone/Ivrea che attraverseremo per avvicinarci al Lago di Viverone di cui ne percorreremo la sponda ovest passando dall'approdo palafitticolo, fino a fine lago. Risaliremo al sottopasso della bretella autostradale fino al Sapel d'la Bras e per sentieri e sterrati arriveremo al Santuario di S. Maria della Cella. I sentieri di Nadia ci porteranno a sovrappassare nuovamente la bretella autostradale fino

al Passo d'Avenco. In breve raggiungeremo l'ex polveriera/Sapel da Mur. Proprio di fronte un sentiero porta verso Morzano ed una strada interna alle porte di Cavaglià. Non ci resta che ritornare a Zimone girovagando un po' tra i sentieri della parte bassa dell'anfiteatro morenico della Serra. Km 40 – ascesa 800 metri.

Ritrovo a Zimone

Domenica 10 aprile

Valchiusella.

Giro ad anello per conoscere la Valchiusella. Si sviluppa su sentieri, mulattiere, sterrati ed asfalto su strade secondarie. Raggiungeremo il lago di Alice ed il lago di Meugliano, Brosso, le miniere di Traversella, Inverso, Rueglio. Km 46- ascesa 1300 metri.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia o direttamente ad Issiglio

Domenica 8 maggio

Langhe

Giro in senso orario che riprende il percorso della gara di gran fondo Pedalanghe 2020 con alcune varianti.

Dapprima si risale l'interno della valle del T. Belbo in sx orografica con una prima salita di circa 300 metri cui segue una discesa verso Rocchetta Belbo. Un secondo anello interno con salita e discesa in riva al T. Belbo. Volendo questo secondo anello potrebbe essere evitato da Rocchetta Belbo iniziando subito la terza salita di circa 400 metri che porta a San Bovo e Pavaglione. Il rientro è caratterizzato dal sentiero Belvedere, prevalentemente in discesa con alcune brevi risalite classiche dell'ambiente delle Langhe. Km 42 – ascesa 1500 metri.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia o direttamente a Cossano Belbo (CN)

Domenica 5 giugno

Cima di Morissolo

Bellissimo giro ad anello nell'Alto Verbano. La parte alta è un balcone privilegiato sul Lago Maggiore e le montagne circostanti. Si percorre una lunga salita su strada poco trafficata passando da Aurano e Alpe Segletta e poi su sterrata e sentiero, con brevi tratti di portage, fino a Il Colle

(possibilità di proseguire su asfalto fino a Piancavallo evitando lo sterrato più impegnativo). Interessante la digressione a piedi passando per le gallerie e le fortificazioni militari della Cima di Morissolo. La divertente discesa su sterrati e single track nel bosco ci riporta alla partenza.

Km 40 – ascesa 1250 metri.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia o direttamente a Cambiasca (Verbania), parcheggio nei pressi del cimitero.

Domenica 26 giugno

Varzo – Rifugio Crosta – San Domenico – Trasquera

Escursione in Ossola, in val Divedro. Da Varzo 560 m, impegnativa salita fino al rifugio Crosta. Si continua traversando ai piedi del M. Cistella e del Pizzo Diei fino alla deviazione in discesa per l'A. Moiero, San Domenico e Ponte Campo. Attraverseremo il T. Cairasca e sul lungo sentiero F36, in dx orografica, raggiungeremo Trasquera. Dalla chiesa parrocchiale si scende lungo la mulattiera Veia di Brocc che porta a Ponte Boldrini, Bertonio e Varzo.

Km 34 – ascesa 1500 metri.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia o direttamente a Varzo

Domenica 10 luglio

Laghi di Champlong – Lago di Lod – Chamois

Classica gita in Valtournenche alle pendici del M. Tantanè e del M. Zerbion su sterrati con pendenze a tratti impegnative, sentieri e piste forestali. Risaliremo la valle del T. Promiod per poi deviare a sinistra per raggiungere l'A. Champ Cellier Sup, attraversare il Bois de Lantaney in direzione del Col Pilaz. Tenendo la destra risaliremo alla conca dei Laghi di Champlong. Discesa verso Chamois, ma dall'A. Foresus risaliremo al Colle di Fontana Fredda e al Santuario Clavalitè che si affacciano sul versante di Cheneil. Si scende al Lago di Lod e quindi a Chamois. Si imbecca il percorso ciclopedonale per La Magdeleine ma dopo poche centinaia di metri risaliremo per interpoderale al Col Pilaz dove imbrocceremo un sentiero che scende a La Magdeleine, e poi un "percorso salute" fino a Promiod.

Km 34 – ascesa 1500 metri.

Ritrovo a Biella, piazzale Provincia o direttamente a Promiod

Domenica 4 settembre

M. Bar – rifugio San Lucio

Itinerario della serie “da non mancare”, siamo in Svizzera, a nord di Lugano. Da Tesserete andremo verso est seguendo le indicazioni per la Val Colla. Passeremo da Roveredo e Bidogno deviando a sinistra per Somazzo, Motto della Croce dove intercetteremo il percorso della Lugano Bike-tappa2 che ci porta alla Capanna M. Bar. Aggirando il versante sud est del M. Bar arriveremo all’Alpe Piandanazzo. Qui inizia un interminabile sentiero in traverso – in alcuni tratti esposto - che raggiunge l’Alpe Pietrarossa ed il Rifugio San Lucio. Proseguiremo in direzione sud sino al Piano della Forcoletta, Bocchetta di San Bernardo e da qui, verso ovest, sempre sulla Lugano Bike –tappa 2 alla Capanna Pairolo, con percorso particolarmente scorrevole e senza difficoltà rilevanti. Uno stretto sentiero nel bosco, sempre in direzione ovest, ci porterà a Ciovasc, Sciuma Ponte e quindi alla Strada della Castellanza fino a Sonvico, Cagiallo e Tesserete. Km 41 – ascesa 1550 metri.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia o direttamente a Tesserete (Ticino- CH)

Sabato 24 e domenica 25 settembre

Val Maira: M. Bellino

Un sogno nel cassetto per molti biker. Da Acceglio/Villar si percorre una salita abbastanza lunga ma con pendenze non eccessive passando dalla Cappella Madonna delle Grazie lungo il Vallone Traversiera fino alla Colletta 2850 m con deviazione al Rif. Carmagnola. Un’ultima rampa più impegnativa con alcuni tratti a spinta e si raggiunge la cima del M. Bellino per poi scendere al Colle del Bellino ed imboccare il Vallone del Maurin, e transitando da Grange Collet, Rifugio Campo Base, Chiappera, Saretto, Ponte Maira si ritorna a Villar. Km 34 – ascesa 1500 metri

Ritrovo da definire in funzione del luogo di pernottamento e della gita di sabato.

Domenica 16 ottobre

Balconata della Val Ferret

Gita molto panoramica nel massiccio del M. Bianco. Salita su comodo sterrato fino al Rif. Elena poi discesa in single track, con alcuni tratti tecnici e brevi passaggi a piedi, fino ad Arnouva. Dopo essere risaliti al Rif. Bonatti

con alcuni tratti a spinta si continua a mezzacosta e poco prima del Rif. Bertone inizia la discesa dapprima su sentiero e poi su sterrato fino a Planpincieux. Km 32 – ascesa 1110 metri.

Ritrovo a Biella, piazzale della Provincia o direttamente a Planpincieux

Informazioni

Distanze e dislivelli verranno indicati in modo esatto dopo la definizione dettagliata dei percorsi.

Ai partecipanti è richiesta un'adeguata attrezzatura da Mtb ed è obbligatorio l'uso del **casco**.

Al fine di amalgamare il gruppo e per il corretto svolgimento del programma vi invitiamo a non mancare alle prime due gite.

Età minima 16 anni. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di un genitore.

Ai partecipanti verrà richiesto di formalizzare l'adesione al programma compilando un modulo con i dati personali ed un questionario sulle esperienze e tipologie di percorsi effettuati normalmente.

La partecipazione ad ogni singola gita dovrà essere confermata inviando una email a **maurizio.maffeo@gmail.com** o con un Sms al 3357425519 (Maurizio Maffeo) entro il venerdì sera precedente l'uscita.

I trasferimenti verranno effettuati con mezzi privati, messi a disposizione dai partecipanti.

La partecipazione è aperta a tutti i soci Cai, in regola con il pagamento della quota sociale per il 2022.

La sezione di Biella del Club Alpino Italiano non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti in cui i partecipanti avessero ad incorrere durante lo svolgimento delle gite nonché durante il percorso da Biella alle località delle gite e viceversa. Le gite saranno dirette da uno o più accompagnatori. Ai partecipanti si richiede un comportamento rispettoso e di collaborazione con gli accompagnatori della gita, consono all'etica del Cai.

Trattasi di attività deliberata dal Consiglio sezionale e pertanto è operativa la polizza assicurativa infortuni, responsabilità civile e assistenza legale.

Gli accompagnatori delle gite si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, prima o durante la gita, qualora situazioni contingenti lo richiedessero.