

### ORGANICO ISTRUTTORI CORSO GHIACCIO AG1

Direttori	CANOVA RENZO – GIANDARIO GIOLITO	FOIS MATTEO
Vice direttore	PENASA MAURO	GROSSO RICCARDO
Istruttori	BARBERO ENRICO	MACHETTI EMANUELE
	BOGLINO GABRIELE	MASCHIETTO PIERLUIGI
	BECCATI MARCO	MICHELIZZA MATTEO
	BRUA EZIO	PECORARO LUCA
	CAILOTTO GIANNI	PERONA ANDREA
	CAVALLI GIANLUCA	PERUSELLI LUCA
	FOIS ANDREA	POZZATO FILIPPO

### REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella organizza un **corso base di tecnica di progressione su Cascate di Ghiaccio**, con lo scopo di fornire le nozioni elementari per la pratica in totale sicurezza di tale attività.

**E' indispensabile** disporre di imbracatura, ramponi e piccozze da cascata. L'ulteriore attrezzatura necessaria allo svolgimento del corso potrà essere messa a disposizione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto".

**Sono ammessi al corso i soci CAI maggiorenni** in regola con il tesseramento 2022 ed in possesso di buona forma fisica.

**Le domande di iscrizione si ricevono da Venerdì 6 dicembre 2021 a martedì 11 Gennaio 2022** presso la sede del CAI di Biella, Via Pietro Micca n° 13, (orari apertura sede: martedì 13,30 – 18,30 e 20,30 – 21,30. Giovedì 13,30 – 16,30. Venerdì 13,30 – 19,00) – Chiusura per festività natalizie dal 22/12/2021 al 03/01/2022 e dovranno (**pena la non accettazione**) **obbligatoriamente essere accompagnate da:**

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica;
- Quota di iscrizione pari a € 150,00;

Per maggiori informazioni: [www.scuolamachetto.it](http://www.scuolamachetto.it) – [segreteria@caibiella.it](mailto:segreteria@caibiella.it) – [www.caibiella.it](http://www.caibiella.it)  
**Il corso per esigenze logistiche sarà effettuato con un minimo di 5 e un massimo di 10 partecipanti.**

I corsisti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del corso e seguire scrupolosamente le procedure sanitarie nazionali a seguito della pandemia Covid-19. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone ritenute non idonee.

E' obbligatorio il Green Pass per accedere in sede cai per lo svolgimento delle lezioni teoriche.

### IMPORTANTE

**Data la tipologia del Corso si richiede tassativamente una sufficiente conoscenza alpinistica di base, dei nodi e delle manovre fondamentali, oltre ad un abbigliamento idoneo.**



**Scuola Nazionale di Alpinismo  
" Guido Machetto "**  
**Club Alpino Italiano – Biella**  
[www.scuolamachetto.it](http://www.scuolamachetto.it)  
[www.caibiella.it](http://www.caibiella.it)



**20° CORSO di arrampicata  
su CASCATE DI GHIACCIO**  
12 Gennaio – 6 Febbraio 2022

## **LEZIONI TEORICHE**

### **Mercoledì 12 Gennaio** (Sede CAI)

Introduzione al corso  
Equipaggiamento

### **Mercoledì 19 Gennaio** (Sede CAI)

Tecnica di progressione su ghiaccio  
Progressione fondamentale ed evoluta  
Come si attrezzano le soste e manovre fondamentali

### **Mercoledì 26 Gennaio** (Sede CAI)

Catena di assicurazione  
Assicurazione in vita e uso dei freni  
Valutazione delle difficoltà

### **Mercoledì 2 Febbraio** (Sede CAI)

Valutazione delle condizioni del ghiaccio  
Valutazione dei tipi di ghiaccio  
Il fattore climatico e le temperature  
Pericoli oggettivi in cascata

## **USCITE PRATICHE**

### **Domenica 16 Gennaio**

Tecnica di progressione base ed evoluta  
Uso degli attrezzi e chiodatura  
Salita in Top Rope

### **Domenica 23 Gennaio**

Ancoraggi e soste  
Chiodi, clessidre, ancoraggi naturali  
sviluppo tecnica individuale  
Salita in Top Rope

### **Sabato e Domenica 29/30 Gennaio**

Progressione in cascata anche su più tiri  
sviluppo tecnica individuale  
Assicurazione ventrale bilanciata  
Discesa in corda doppia

### **Sabato e Domenica 5/6 Febbraio**

Salita di cascate di più tiri  
Discesa in corda doppia  
Valutazione tecnica finale