



Club Alpino Italiano
Sezione di Biella



Domanda di partecipazione alle uscite di Mountain Bike anno 2022

Il/La sottoscritto/a (cognome e nome) _____
nato/a a _____ il _____
residente a _____ via _____ n. _____ CAP _____
recapito telefonico _____
email (scrivere in modo leggibile) _____
iscritto/a al C.A.I. sezione di _____
quota associativa versata per l'anno in corso NO SI
corsi C.A.I. Frequentati NO SI
se si quali _____

CHIEDE

- di partecipare alle **uscite di avvicinamento** nel periodo 05 febbraio – 02 aprile 2022
e/o
 di partecipare al **programma di escursioni** nel periodo 27 marzo – 16 ottobre 2022

in mountain bike organizzate dalla sezione C.A.I. di Biella

Il/La sottoscritto/a dichiara di:

- aver preso visione del programma delle uscite, di approvarlo e di accettare fin da ora le modifiche che la sezione ritenesse opportuno apportare;
- conoscere il regolamento delle uscite e di impegnarsi a rispettarlo scrupolosamente;
- di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica della Mountain Bike comporta dei rischi;
- impegnarsi a osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dagli accompagnatori C.A.I.

Il/La sottoscritto/a allega alla presente, il **certificato medico di buona salute**.

Il/La sottoscritto/a autorizza il trattamento dei propri dati personali trasmessi con il presente modulo ai sensi art. 13 GDPR 679/2016 EU.

Luogo e data _____ Firma _____

Questionario valutativo

Tipologia di percorsi normalmente frequentati

- Interpoderali Mulattiere Sentieri

Distanze mediamente percorse (in km)

- 0 – 20 20 – 50 più di 50

Frequenza delle uscite

- 1 volta/mese 2 volte/mese 3 volte/mese o più

Dislivello positivo medio

- 300 - 600 m 600 – 1000 m più di 1000 m