

## LA SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO "S. SCANZIANI"

ORGANIZZA IL 61° CORSO DI SCI ALPINISMO DI BASE SA1 CON LO SCOPO DI FORNIRE LE CONOSCENZE TECNICHE, L'ESPERIENZA, LA PASSIONE E LA SICUREZZA PER AFFRONTARE LA MONTAGNA INNEVATA, USANDO GLI SCI COME MEZZO PER FARE ALPINISMO IN INVERNO. L'IMPOSTAZIONE TECNICA, BASE NECESSARIA PER LA SALITA CON LE PELLI E LA DISCESA IN NEVE NON BATTUTA, SARÀ ACCOMPAGNATA DA NOZIONI SU TUTTI GLI ASPETTI CHE CARATTERIZZANO LA MONTAGNA IN INVERNO, CON PARTICOLARE ATTENZIONE A QUELLI RELATIVI ALLA SICUREZZA. IL CORSO È RIVOLTO A TUTTI COLORO CHE INTENDONO AVVICINARSI ALLO SCI ALPINISMO. AGLI ALLIEVI DEL CORSO È RICHIESTA UNA ADEGUATA ATTREZZATURA DA SCI ALPINISMO, EVENTUALMENTE ACCOMPAGNATA NELLE GITE FINALI DEL CORSO, DA MATERIALE ALPINISTICO COME PICCOZZA, RAMPONI, IMBRAGATURA. LA SCUOLA METTE A DISPOSIZIONE DI OGNI ALLIEVO UN APPARECCHIO ARTVA INDISPENSABILE PER LA SICUREZZA IN CASO DI VALANGA, OLTRE A TUTTI I MATERIALI DI GRUPPO (CORDE, ECC..).

AGLI ALLIEVI DEL CORSO SA 1 È RICHIESTA UNA DISCRETA TECNICA SCIISTICA (SAPPIANO CIOÈ GIRARE E FERMARSI A COMANDO NELLA POSIZIONE INDICATA) , UNA ETÀ MINIMA DI 16 ANNI E L'ASSOCIAZIONE AL CLUB ALPINO ITALIANO.

### INFORMAZIONI

LE ISCRIZIONI AL CORSO SA 1 SI RICEVONO A PARTIRE DALLA SERATA DI PRESENTAZIONE E SONO APERTE FINO A VENERDÌ 18 GENNAIO PRESSO LA SEDE DEL C.A.I. DI BIELLA (ORARIO DI APERTURA: MARTEDÌ E VENERDÌ DALLE 17 ALLE 19 E DALLE 21 ALLE 22,30 - TEL. 01521234); DEVONO ESSERE PRESENTATE SUGLI APPOSITI MODULI FORNITI DALLA SCUOLA, CORREDATE DI CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE L'IDONEITÀ FISICA, UNA FOTOTESSERA, LA QUOTA DI ISCRIZIONE. PER IL CORSO SA1 SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI FINO A VENERDÌ 18.01.2019 - ORE 19 PER LE ISCRIZIONI AL CAI, ORE 21 PER L'ISCRIZIONE AL CORSO.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE AL CORSO SA1 È DI EURO 80,00 (COMPRESIVE DELL'ASSICURAZIONE INFORTUNI). IL DIRETTORE DEL CORSO SI RISERVA IL DIRITTO DI ESCLUDERE, IN QUALSIASI MOMENTO, GLI ELEMENTI RITENUTI NON IDONEI ALLA PROSECUZIONE. GLI SPOSTAMENTI PER LE USCITE PRATICHE VERRANNO EFFETTUATI CON MEZZI PRIVATI, MESSI A DISPOSIZIONE DAGLI ALLIEVI E DAGLI ISTRUTTORI.

## ORGANICO ISTRUTTORI

BUSCAGLIA TOMMASO I.S.A. – I.A.  
FEZZIA SILVANA I.S.A.  
FOGLIETTI MARCO I.S.A.  
GROSSO RUGGERO I.N.S.A. (DIRETTORE SCUOLA)  
MASSARO GIULIANO I.N.S.A. – I.N.A.  
MORO SERGIO I.N.S.A. – I.N.A. – C.A.A.I.  
PERONA ANTONIO I.N.S.A.  
RAVINETTO LUCA I.S.A.  
RINALDI PIETRO I.S.A.  
ZAMPERONE ANDREA I.S.A.

BADONE FILIPPO I.S.  
BALCET VITTORIA I.S.  
CERESA DAMIANO I.S.  
CROTTA EMANUELE I.S.  
DELLEANI ELISA I.S.  
GANNI MARCO I.S.  
GROMETTO LUCA I.S.  
LAMBERTI LUCA I.S.  
LANZA PAOLO I.S.  
PIVA GUIDO I.S.  
RICCI PAOLO I.S.  
RICCI MARINA I.S.  
VALCAUDA MARCO I.S.  
FRANCESCHI FABIO ASPIRANTE

NOLEGGIO SCI ALPINISMO E ARTVA  
SCONTI AI PARTECIPANTI  
BIELLA via Lamarmora 27 – Tel. 015.405464



SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO  
SERGIO SCANZIANI  
C.A.I. BIELLA



## 61° CORSO DI SCI ALPINISMO 2019



### CORSI DI SCI ALPINISMO DI BASE SA1

PRESENTAZIONE DEL CORSO

VENERDÌ 11 GENNAIO 2019 ore 21

Sala Conferenze Biverbanca – via Carso , Biella



# CORSO BASE SA1

DIRETTORE CORSO: **ANDREA ZAMPERONE**    VICE DIRETTORE CORSO: **LUCA LAMBERTI**

E' rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi allo sci alpinismo. Vengono insegnati gli elementi fondamentali riguardanti una corretta traccia, la lettura delle carte topografiche, la valutazione del pericolo di valanghe, la ricerca con ARTVA, il movimento su terreno facile. Viene particolarmente curato l'insegnamento della sicurezza. La partecipazione alle prime due lezioni pratiche è obbligatoria per poter proseguire il corso.

## PROGRAMMA

### LEZIONI TEORICHE – ORE 21 SEDE C.A.I.

- 18 gennaio** Scopo del corso, materiali, allenamento e alimentazione.  
(Zamperone, Lamberti, Buscaglia, Delleani)
- 24 gennaio** Utilizzo degli strumenti di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda).  
(Rinaldi, Grometto, Franceschi)
- 1 febbraio** Autosoccorso in valanga  
(Badone, Grosso)
- 8 febbraio** Nivologia: la neve e le sue trasformazioni  
(Foglietti, Ganni)
- 15 febbraio** Neve e valanghe: comportamento e riduzione del rischio  
(Foglietti, Franceschi)
- 22 febbraio** Cartografia  
(Ceresa, Grometto)
- 8 marzo** Preparazione e conduzione della gita scialpinistica  
(Ricci P., Lamberti, Piva)
- 15 marzo** Approfondimenti di cartografia - Preparazione del tracciato di rotta e uso del GPS (Ceresa, Crotta)

### LEZIONI PRATICHE

- 27 gennaio** I Uscita - Tecnica di salita e discesa
- 3 Febbraio** II Uscita - Nozioni generali sulla progressione in sicurezza
- 9 Febbraio** Esercitazione ARTVA (Mucrone)
- 10 febbraio** *Eventuale uscita di recupero*
- 17 febbraio** III Uscita - Scelta del percorso e della traccia sulla base del pericolo valanghe e del tipo di terreno
- 24 febbraio** IV Uscita - Utilizzo di bussola, carta e altimetro
- 10 marzo** V Uscita - Esercitazione di ricerca ARTVA
- 16-17 marzo** Uscita finale di 2 giorni
- 23-24 marzo** *Eventuale uscita di recupero*