Informazioni

Distanze e dislivelli sono da ritenersi puramente indicativi e verranno indicati in modo esatto dopo la definizione dettagliata dei percorsi.

Ai partecipanti è richiesta un'adeguata attrezzatura da MTB ed è **obbligatorio l'uso del casco**.
Al fine di amalgamare il gruppo e per il corretto svolgimento del programma vi invitiamo a **non mancare alle prime due gite**.
Età minima 16 anni. Per i minorenni è necessario l'accompagnamento di un genitore.
Ai partecipanti verrà richiesto di formalizzare l'adesione al programma compilando un modulo con i dati personali ed un questionario sulle esperienze e tipologie di percorsi effettuati normalmente.
La partecipazione ad ogni singola gita dovrà essere confermata inviando una email a maurizio.maffeo@gmail.com o con un Sms al 3357425519 (Maurizio Maffeo) entro il venerdì sera precedente l'uscita.
I trasferimenti verranno effettuati con mezzi privati, messi a disposizione dai partecipanti.
Luogo di ritrovo: Biella, piazzale della Provincia.
La sezione di Biella del Club Alpino Italiano non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti in cui i partecipanti avessero ad incorrere durante lo svolgimento delle gite nonché durante il percorso da Biella alle località delle gite e viceversa.
Le gite saranno dirette da uno o più accompagnatori.
Ai partecipanti si richiede un comportamento rispettoso e di collaborazione con gli accompagnatori della gita, consono all'etica del Cai.
La partecipazione è aperta a tutti i soci Cai, in regola con il pagamento della quota sociale per il 2018.
Trattasi di attività deliberata dal Consiglio sezionale e pertanto è operativa la polizza assicurativa infortuni, responsabilità civile e assistenza legale.
Gli accompagnatori delle gite si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, prima o durante la gita, qualora situazioni contingenti lo richiedessero.

Club Alpino Italiano
Sezione di Biella

Orario di apertura: martedì e venerdì
Dicembre - Aprile: 17-19 / 21-22.30
Maggio - Novembre: 17-19

Tel. 015 21234
www.caibiella.it
segreteria@caibiella.it

segnidartos

Club Alpino Italiano
Sezione di Biella

GRUPPO MtB C.A.I. BIELLA

MOUNTAIN BIKE

calendario ATTIVITÀ
febbraio - settembre
2018

INCONTRI TEMATICI

ORE 21 - SEDE CAI

Venerdi' 16 febbraio

Cartografia, orientamento: carta, bussola , altimetro, GPS
Relatori: Zamperone, Ceresa, Piva.
In collaborazione con la Scuola di Sci Alpinismo

Mercoledi' 7 marzo

Manutenzione MtB e interventi di riparazione sul campo
Relatore: Maurizio Maffeo

Venerdi' 16 marzo

Alimentazione, preparazione fisica
Relatori: Delleani, Moro, Lanza.
In collaborazione con la Scuola di Sci Alpinismo

USCITE

Domenica 25 febbraio

Uscita propedeutica con partenza da Biella in Mountain Bike.
Baraggia o Burcina in base alle condizioni del terreno.
Distanza: 30 - 35 km
Dislivello: <1000 m (D+)

Domenica 25 marzo

Uscita propedeutica con partenza da Biella in Mountain Bike.
Lago di Viverone/Serra
Distanza: 40 - 45 km
Dislivello: <1000 m (D+)

Domenica 22 aprile

Giro dei 5 laghi di Ivrea
Partenza da Zimone
Distanza: 50 km
Dislivello: < 1100 m (D+)

Domenica 27 maggio

Bassa Valsesia / Monte Vesso
Partenza da Quarona
Distanza: 45 km
Dislivello: <1500 m (D+)

Domenica 17 giugno

Zona Lago di Como
Distanza: 35 km
Dislivello: circa 1300 m (D+)

Domenica 8 luglio

Val di Susa – Monte Jafferau
Distanza: 45 km
Dislivello: <1900 m (D+)

Sabato e domenica 21/22 luglio

Val Maira
Distanza: 70 km
Dislivello: circa 3400 m (D+)

Domenica 2 settembre

Val Formazza: traversata Passo San Giacomo/Gries
Distanza: 40 km
Dislivello: circa 2000 m (D+)