Organico Istruttori:

Direttore del Corso: ***Penasa Mauro***
Vice Direttori: ***Cailotto Gianni*** *e* ***Canova Renzo***

Istruttori:

Astrua Marco
Belletti Marcella
Borrione Alessio
Brua Ezio
Buscaglia Tommaso
Cassano Claudia
Cavalli Gianluca
Cesale Ros Rudy
Frassati Piero
Galuppi Andrea
Giolito Giandario
Lacchia Luigi
Maschietto Pierluigi
Pecoraro Luca
Perona Andrea
Polo Edoardo
Testa Alberto
Tonetti Daniele
Zampollo Piero

Regolamento:

La Scuola Nazionale di Alpinismo “Guido Machetto” del CAI di Biella, organizza un corso base di tecnica di progressione su Cascate di Ghiaccio, con lo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica in totale sicurezza di tale attività.
E’ indispensabile disporre di abbigliamento adeguato, imbracatura, ramponi e picozze da cascata. L’ulteriore attrezzatura necessaria allo svolgimento del corso potrà essere messa a disposizione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo.
Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni in regola con il tesseramento 2015 ed in possesso di buona forma fisica. Per motivi organizzativi il corso verrà effettuato con un minimo di 5 ed un massimo di 10 partecipanti.
Le domande di iscrizione si ricevono da Martedì 9 Dicembre 2014 a Martedì 13 Gennaio 2015 presso la sede del CAI di Biella, Via Pietro Micca n° 13, e dovranno tassativamente essere accompagnate da:

- Certificato medico attestante l’idoneità fisica
- N° 1 Fotografia formato tessera
- Quota di iscrizione pari a € 150

I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone ritenute non idonee.
La Scuola Nazionale di Alpinismo “Guido Machetto” e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi durante lo svolgimento del corso.

IMPORTANTE
Data la tipologia del Corso si richiede tassativamente una sufficiente conoscenza alpinistica di base ed un abbigliamento idoneo.

Club Alpino italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella
Tel: 015.21234 www.caibiella.it e-mail: scuolalpinismo@caibiella.it

Scuola Nazionale di Alpinismo
“ Guido Machetto ”
Club Alpino Italiano – Biella

XIII° CORSO
CASCATE DI GHIACCIO

14 Gennaio – 8 Febbraio 2015

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Giovedì 8 Gennaio ore 21,00 – Salone BIVERBANCA

Via Carso 15 - BIELLA

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 14 Gennaio
Ore 21.00 – Sede CAI
Introduzione al corso
Equipaggiamento
Materiali ed abbigliamento

Mercoledì 21 Gennaio
Ore 21.00 – Sede CAI
Tecnica di progressione su Ghiaccio
Progressione Fondamentale ed Evoluta
Soste e Chiodatura

Mercoledì 28 Gennaio
Ore 21.00 – Sede CAI
Catena di sicurezza
Assicurazione a vita ed uso dei freni
Manovre ed Autosoccorso della cordata

Mercoledì 4 Febbraio
Ore 21.00 – Sede CAI
Pericoli in cascata
Il fattore Climatico e le temperature
Valutazione delle condizioni del ghiaccio

USCITE PRATICHE

Domenica 18 Gennaio
(Valle dell'Orco)
Tecnica individuale ed uso degli attrezzi
Progressione Fondamentale
Salita in Mulinette

Domenica 25 Gennaio
(Val Formazza)
Posa delle protezioni, Ancoraggi e Soste
Progressione Evoluta
Salita di una cascata di più lunghezze

Domenica 1 Febbraio
(Valle di Cogne)
Discesa in Corda Doppia su Ghiaccio
Recuperi e Manovre di Autosoccorso
Salita di una cascata di più lunghezze

Sabato 7 e Domenica 8 Febbraio
(Francia - Brianconnaise)
Goulottes e Candele Verticali
Valutazione Tecnica
Salita di cascate di più lunghezze