

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del Corso: Mauro Penasa

Vice Direttori Luigi Lacchia e Luca Pecoraro

Istruttori:

Astrua Marco

Borrione Alessio

Belletti Marcella

Buscaglia Tommaso

Cailotto Gianni

Canova Renzo

Cassano Claudia

Cesale Ros Rudy

Corona Mauro

Frassati Piero

Galuppi Andrea

Massaro Giuliano

Mercando Claudio

Testa Alberto

Tonetti Daniele

Zampollo Piero

REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella, organizza un Corso di Alpinismo di Base con lo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica della attività alpinistica.

In considerazione del tipo di attività e delle uscite pratiche previste, si richiede una buona forma fisica, in grado di sopportare salite in montagna di alcune ore.

E' indispensabile disporre di imbracatura, piccozza, ramponi, calzature e abbigliamento adeguati al tipo di uscita. L'ulteriore materiale per lo svolgimento del Corso sarà messo a disposizione dalla Scuola stessa.

Il numero di partecipanti sarà limitato a 20 per motivi organizzativi.

Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore ai 16 anni in regola con il tesseramento.

Le domande di iscrizione si ricevono a partire da martedì 13 Aprile presso la sede del CAI di Biella (orario di apertura: martedì e venerdì dalle 18:00 alle 19:30 e dalle 21:00 alle 22:30) e devono essere accompagnate da:

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica
- N° 1 fotografia formato tessera
- Autorizzazione dei genitori per minorenni
- Quota di iscrizione di 150 Euro
- Tesseramento CAI valido per l'anno in corso

LA CONSEGNA DELLA DOCUMENTAZIONE SOPRA RICHIESTA DEVE AVVENIRE TASSATIVAMENTE ENTRO E NON OLTRE IL 04/05/2010 PER MOTIVI ASSICURATIVI - PENA L'ESCLUSIONE DAL CORSO.

I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite dagli Istruttori durante lo svolgimento del Corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento persone non ritenute idonee.



Scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto " **Club Alpino Italiano – Sezione di Biella**



26° CORSO ALPINISMO DI BASE

6 maggio – 20 giugno 2010

**Club Alpino Italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella
Tel: 015.21234 www.caibiella.it e-mail: caibiella@caibiella.it**

PRESENTAZIONE DEL CORSO E PROIEZIONE AUDIOVISIVI

Giovedì 22 Aprile 2010 – ORE 21:00

Sala Convegni Biverbanca – via Carso, 15 – Biella

La serata è dedicata ad immagini di salite alpinistiche degli anni '70, a cura di Piero Frassati

LEZIONI TEORICHE

Giovedì 06/05 (palestra Chiavazza)

Introduzione al corso

Equipaggiamento, materiali e abbigliamento
Nodi Fondamentali

Giovedì 13/05 (palestra Chiavazza)

Tecnica di Roccia

Arrampicata su muro verticale. Movimenti di base

Giovedì 20/05 (palestra Chiavazza)

Manovre fondamentali

Catena di sicurezza, manovre fondamentali e autosoccorso

Giovedì 27/05 (sede CAI)

Pericoli in montagna

Conoscenza dell'ambiente, pericoli oggettivi e soggettivi,
cenni su neve e valanghe e dispositivi di ricerca (Arva)

Giovedì 03/06 (sede CAI)

Tecniche di ghiaccio

Movimenti di base della salita su neve e su ghiaccio
Progressione e sicurezza su ghiacciaio e su pendio

Giovedì 10/06 (sede CAI)

Topografia e orientamento

Uso di bussola e cartine topografiche
Conoscenza Meteo

Giovedì 17/06 (sede CAI)

Storia dell'alpinismo

USCITE PRATICHE

Sabato 08/05

Pomeriggio Argimonia

Prime nozioni di arrampicata su roccia

Domenica 09/05

Progressione della cordata su roccia

Tecnica individuale, chiodatura, soste, metodi di assicurazione
discesa in corda doppia (Valchiusella)

Domenica 16/05

Salita di una via di roccia di media montagna

Salita di più tiri, scelta del percorso, posa protezioni
(Alpi Biellesi / in alternativa Rocca Sbarua)

Sabato e Domenica 22-23/05

Salita di una via di roccia di media montagna

(Gruppo montuoso Castello/Provenzale, Val Maira)

Domenica 06/06

Tecnica di progressione su ghiacciaio

Uso attrezzi e passi, dai fondamenti alla piolet traction
Legatura, soste, corda doppia (Ghiacciaio di Pre de bar)

Sabato e Domenica 12-13/06

Salita su ghiacciaio e cresta nevosa

(Rifugio Quintino Sella)

Sabato e Domenica 19-20/06

Salita di una parete glaciale

(Rifugio Renato Chabod)