

## ORGANICO ISTRUTTORI

*Direttori del Corso:* CAILOTTO GIANNI – BORRIONE ALESSIO  
*Vice Direttori:* FRANCO FABRIZIO – TESTA ALBERTO

*Istruttori:*

<i>Astrua Marco</i>	<i>Matarazzo Antonio</i>
<i>Canova Renzo</i>	<i>Mercando Claudio</i>
<i>Cesale Ros Rudi</i>	<i>Munarin Roberto</i>
<i>Corona Mauro</i>	<i>Penasa Mauro</i>
<i>Eulogio Riccardo</i>	<i>Tonetti Daniele</i>
<i>Galuppi Andrea</i>	<i>Zampollo Piero</i>

## REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella organizza un corso base di tecnica di progressione su cascate di ghiaccio, con lo scopo di fornire le nozioni elementari per la pratica in totale sicurezza di tale attività.

E' indispensabile disporre di imbracatura, ramponi e piccozze da cascata. L'ulteriore attrezzatura necessaria allo svolgimento del corso potrà essere messa a disposizione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo.

Il numero degli ammessi sarà limitato, per motivi organizzativi, ai primi 10 iscritti. Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni in regola con il tesseramento 2009 ed in possesso di buona forma fisica.

Le domande di iscrizione si ricevono a partire da Martedì 9 Dicembre 2008 presso la sede del CAI di Biella e dovranno essere accompagnate da:

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica
- N°1 Fotografia formato tessera.
- Quota di iscrizione pari a € 130,00

I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone ritenute non idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi durante lo svolgimento del corso.

### IMPORTANTE

**Data la tipologia del Corso si richiede tassativamente una sufficiente conoscenza alpinistica di base ed un abbigliamento idoneo.**



## SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO " GUIDO MACHETTO " CLUB ALPINO ITALIANO – BIELLA



Club Alpino italiano – Via Pietro Micca n°13 Biella  
Tel: 015/21234 www.caibiella.it e-mail: caibiella@caibiella.it

**7° CORSO**  
**CASCATE DI GHIACCIO**  
15 GENNAIO – 8 FEBBRAIO 2009

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**  
**GIOVEDÌ 8 GENNAIO ORE 21,00 – SALONE BIVERBANCA**  
**VIA CARSO 15 - BIELLA**

**LEZIONI TEORICHE**

**GIOVEDÌ 15 GENNAIO (SEDE CAI)**

INTRODUZIONE AL CORSO  
EQUIPAGGIAMENTO  
MATERIALI E ABBIGLIAMENTO

**GIOVEDÌ 22 GENNAIO (PALESTRA)**

TECNICA DI PROGRESSIONE SU GHIACCIO  
PROGRESSIONE FONDAMENTALE E A TRIANGOLO  
TECNICA DEL TRIANGOLO - CHIODATURA

**GIOVEDÌ 29 GENNAIO (SEDE CAI)**

CATENA DI ASSICURAZIONE  
COME SI ATTREZZANO LE SOSTE  
ASSICURAZIONE A VITA E USO DEI FRENI  
VALUTAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ  
COMPARAZIONE E INTERPRETAZIONE

**GIOVEDÌ 5 FEBBRAIO (SEDE CAI)**

VALUTAZIONE DELLE CONDIZIONI DEL GHIACCIO  
VALUTAZIONE DEI TIPI DI GHIACCIO  
IL FATTORE CLIMATICO E LE TEMPERATURE  
PERICOLI IN CASCATA

**USCITE PRATICHE**

**DOMENICA 18 GENNAIO**

TECNICA DI PROGRESSIONE  
USO DEGLI ATTREZZI  
SALITA IN MULINETTE

**DOMENICA 25 GENNAIO**

ANCORAGGI E SOSTE  
CHIODI, GLESSIDRE, ANCORAGGI NATURALI  
TECNICA INDIVIDUALE  
PROGRESSIONE FONDAMENTALE E TRIANGOLO

**DOMENICA 1 FEBBRAIO**

PROGRESSIONE IN CASCATA SU PIÙ TIRI  
TECNICA INDIVIDUALE  
CHIODATURA, SOSTE  
ASSICURAZIONE

**SABATO 7 E DOMENICA 8 FEBBRAIO**

SALITA DI CASCATE DI PIÙ TIRI  
DISCESA IN CORDA DOPPIA  
RECUPERI E MANOVRE  
VALUTAZIONE TECNICA