



SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO  
SERGIO SCANZIANI  
C.A.I. BIELLA



# 51° CORSO 2009

## CORSI DI SCI ALPINISMO CORSO BASE SA1 - CORSO AVANZATO SA2



### PRESENTAZIONE DEI CORSI

MARTEDÌ 13 GENNAIO 2009 ORE 21

sala conferenze biverbanca – via carso, biella  
proiezione immagini di sci alpinismo e del precedente corso

**FABBRICA SKI SISES**

BIELLA via Lamarmora 27 – Tel. 015.405464  
**NOLEGGIO SCI ALPINISMO E ARVA**  
**SCONTI AI PARTECIPANTI**

### LA SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO "S. SCANZIANI"

organizza il 51° Corso di Sci Alpinismo con lo scopo di fornire le conoscenze tecniche, l'esperienza, la passione e la sicurezza per affrontare la montagna innevata, usando gli sci come mezzo per fare alpinismo in inverno. L'impostazione tecnica base necessaria per la salita con le pelli e la discesa in neve non battuta, sarà accompagnata da nozioni su tutti gli aspetti che caratterizzano la montagna in inverno, con particolare attenzione a quelli relativi alla sicurezza. Il corso si compone di una prima parte SA1 rivolta a tutti coloro che intendono avvicinarsi allo sci alpinismo, seguita da una seconda parte SA2 in cui vengono approfondite tutte le tecniche sci alpinistiche e dato spazio alle tecniche più propriamente alpinistiche. Agli allievi del corso SA1 è richiesta una normale attrezzatura da sci alpinismo, e a quelli del corso SA2 sono richiesti anche piccozza, ramponi, imbragatura.

La scuola mette a disposizione di ogni allievo un apparecchio ARVA indispensabile per la sicurezza in caso di valanga, oltre a tutti i materiali di gruppo (corde, ecc.).

Agli allievi del corso SA1 è richiesta una discreta tecnica scialistica (sappiano cioè girare e fermarsi a comando nella posizione indicata), una età minima di 16 anni e l'associazione al C.A.I. Agli allievi del corso SA2 si richiede inoltre la partecipazione ad un precedente corso di base.

### INFORMAZIONI

**Le iscrizioni al corso SA1 si ricevono a partire dalla serata di presentazione e sono aperte fino a Martedì 27 gennaio presso la sede del C.A.I. di Biella (orario di apertura: martedì e venerdì dalle 18 alle 19,30 e dalle 21 alle 22,30 - tel. 015/2234), dovranno essere presentate, sugli appositi moduli forniti dalla Scuola, corredate di cartafiducia valida attestante l'idoneità fisica, una fotocopia della quota di iscrizione.**

**Le iscrizioni al corso SA2 complete degli stessi adempimenti del corso SA1 sono aperte fino a martedì 17 marzo. (Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili, fissato rispettivamente a 40 per il corso SA1 ed a 20 per il corso SA2.)**

**La quota di iscrizione al corso SA1 è di Euro 65,00 come pure al corso SA2 (comprensive dell'Assicurazione Infortuni). Il direttore del Corso si riserva il diritto di escludere, in qualsiasi momento, gli elementi ritenuti non idonei alla prosecuzione. Gli spostamenti per le uscite pratiche verranno effettuati con mezzi privati, messi a disposizione, dagli allievi e dagli istruttori.**

### ISTRUTTORI

BUSCAGLIA Tommaso I.S.A. - I.A.  
FEZZA Silvana I.S.A.  
FOGLIETTI Marco I.S.A.  
GARUINI Luca I.N.S.A.  
GRUSSO Ruggiero I.N.S.A. (direttore scuola)  
MAGLIOLA Maurizio I.S.A.  
MASSARO Giuliano I.N.S.A. - I.N.A.  
MORO Sergio I.N.S.A. - I.N.A. - C.A.I.  
PERONA Antonio I.N.S.A.  
RAVINETTO Luca I.S.A.  
TASSI Donato I.S.A.  
VARDINI Fabrizio

### AUTO ISTRUTTORI

BADDONE Filippo  
BALCEY Vittoria  
DELLEANI Elisa  
PIVA Guido  
LANZA Paolo  
MARCHIONATTI Andrea  
VALCAUDA Marco  
ZAMPERONE Andrea

### ORGANICO ISTRUTTORI



# CORSO BASE SA1

**DIRETTORE CORSO: TOMMASO BUSCAGLIA** **VICE DIRETTORE CORSO: FILIPPO BADONE**

E' rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi allo sci alpinismo. Vengono insegnati gli elementi fondamentali riguardanti una corretta traccia, la lettura delle carte topografiche, la valutazione del pericolo di valanghe, la ricerca con ARVA, il movimento su terreno facile. Viene particolarmente curato l'insegnamento della sicurezza. La partecipazione alle prime due lezioni pratiche è obbligatoria per poter proseguire il corso. Al termine del corso vi sarà la possibilità di continuare il corso SA2 avanzato

## LEZIONI TEORICHE - ORE 21 SEDE C.A.I.

- 23 gennaio** Scopo e organizzazione del corso, equipaggiamento, alimentazione e preparazione fisica (Buscaglia, Badone, Delleani)
- 30 gennaio** La gita scialpinistica: dalla programmazione allo svolgimento (Ravinetto, Valcauda, Marchionatti)
- 6 febbraio** Sicurezza della gita: comportamento in caso di pericolo valanghe e ricerca con ARVA (Foglietti, Piva, Lanza)
- 13 febbraio** Topografia e orientamento (Zamperone, Delleani, Gardini)
- 20 febbraio** Nivologia: la neve e le sue trasformazioni nel tempo (Grosso, Moro)
- 27 febbraio** Soccorso, comportamento in caso di emergenza (Foglietti, Balcet, Marchionatti)
- 6 marzo** Preparazione gita fine corso, educazione alpinistica (Perona, Varoni)

# CORSO AVANZATO SA2

**DIRETTORE CORSO: ANTONIO PERONA** **VICE DIRETTORE CORSO: SILVANA FEZZIA**

E' rivolto a chi ha già frequentato il corso di base e intende ampliare la propria esperienza sci alpinistica. Per completare la formazione sci alpinistica dell'allievo vengono proposte uscite di maggior impegno, sia fisico che tecnico, con approfondimento di tutte le tecniche sviluppate nel corso SA1 e fornendo nozioni più specifiche su tecniche alpinistiche su terreno glaciale. Per il regolare svolgimento didattico e per un adeguato allenamento fisico, è indispensabile l'assidua partecipazione alle lezioni pratiche.

## LEZIONI TEORICHE - ORE 21 SEDE C.A.I.

- 20 marzo** Scopo e organizzazione pratica del corso, equipaggiamento (Perona, Fezzia)
- 27 marzo** Approfondimento neve e valanghe, ricerca ARVA (Grosso, Massaro)
- 2 aprile** Tecniche alpinistiche e procedimento della cordata, nodi e metodi di assicurazione, prova pratica palestra Chiavazza (Moro, Gardini)
- 17 aprile** Meteorologia (Foglietti, Marchionatti)

## PROGRAMMA

### LEZIONI PRATICHE

- 1 febbraio** Tecniche di salita/discesa
- 8 febbraio** Scelta del percorso e della traccia sulla base della valutazione del pericolo di valanghe e del tipo di terreno, dimostrazione uso ARVA
- 22 febbraio** Esercitazione di ricerca con ARVA
- 1 marzo** Analisi sul terreno del pericolo di valanghe
- 7/8 marzo** Gita di fine corso

## PROGRAMMA

### LEZIONI PRATICHE

*A causa della forte variabilità meteorologica primaverile, sono possibili cambiamenti di data*

- 22 marzo** Valutazione e approfondimenti sulle tecniche di salita e discesa
- 28/29 marzo** Esercitazione di ricerca con ARVA
- 4/5 aprile** Gita con finale alpinistico
- 18/19 aprile** Gita di fine corso