

## **ORGANICO ISTRUTTORI**

Direttore del Corso: **Alessio Borrione**

Vice Direttore: **Renzo Canova**

### **Istruttori:**

Astrua Marco

Barco Nicolò

Belletti Marcella

Brua Ezio

Buscaglia Tommaso

Cailotto Gianni

Cassano Claudia

Cavalli Gianluca

Cesale Ros Rudy

Corona Mauro

Frassati Piero

Galuppi Andrea

Giolitto Giandario

Lacchia Luigi

Matarazzo Antonio

Massaro Giuliano

Pecoraro Luca

Penasa Mauro

Testa Alberto

Tonetti Daniele

Zampollo Piero

## **REGOLAMENTO**

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella, organizza un Corso di Arrampicata su Roccia con lo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica della scalata di tipo sportivo. E' indispensabile disporre di imbracatura, picche e ramponi da ghiaccio. Materiale ulteriore per lo svolgimento del Corso sarà reso disponibile dalla Scuola stessa.

Il numero di partecipanti sarà limitato, per motivi organizzativi, ai primi **10** iscritti. Sono ammessi al Corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni in regola con il tesseramento.

Le domande di iscrizione si ricevono a partire da Martedì 10 Gennaio alla presentazione del Corso presso la sala BIVERBANCA di via Carso 15, e in seguito presso la sede CAI di Biella (orario di apertura: martedì e venerdì dalle 18 alle 19.30 e dalle 21 alle 22.30) e devono essere accompagnate da:

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica.
- N° 1 Fotografia formato tessera.
- Quota d'iscrizione di 150 Euro.
- Tesseramento CAI valido per l'anno in corso.

**IL TERMINE DI ISCRIZIONE E CONSEGNA DELLA DOCUMENTAZIONE SOPRA RICHIESTA E' FISSATO TASSATIVAMENTE IL 17/01/12, PER MOTIVI ASSICURATIVI, PENA L'ESCLUSIONE DAL CORSO.**

I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive impartite durante lo svolgimento del Corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone non ritenute idonee. La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del Corso stesso.



## **Scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto "** **Club Alpino Italiano – Biella**



## **10° CORSO su CASCADE di GHIACCIO**

**18 gennaio – 12 febbraio 2012**

Club Alpino italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella  
Tel: 015.21234 www.caibiella.it e-mail: caibiella@caibiella.it

# PRESENTAZIONE DEL CORSO CON PROIEZIONE MULTIMEDIALE

Martedì 10 Gennaio 2012 ORE 21:00

Sala Congressi Biverbanca  
Via Carso 15 – Biella

## LEZIONI TEORICHE

**Mercoledì 18/01/12** (sede CAI)

### **Introduzione al corso**

Introduzione al corso  
Equipaggiamento  
materiali e abbigliamento

**Mercoledì 25/01/12** (sede CAI)

Tecnica di progressione su ghiaccio  
Progressione fondamentale e a triangolo  
Chiodatura

**Mercoledì 01/02/12** (sede CAI)

Catena di assicurazione  
Come si attrezzano le soste  
Assicurazione a vita e uso dei freni  
Valutazione delle difficoltà  
Comparazione e interpretazione

**Giovedì 08/02/12** (sede CAI)

Valutazione delle condizioni del ghiaccio  
Valutazione dei tipi di ghiaccio  
Il fattore climatico e le temperature  
Pericoli in cascata

## USCITE PRATICHE

**Domenica 22/01/12**

Tecnica individuale  
Uso degli attrezzi  
Salita in Mulinette  
Tecnica di progressione  
(Valle dell'Orco)

**Domenica 29/01/12**

Ancoraggi e soste  
Chiodi, clessidre, ancoraggi naturali, abalakov  
Tecnica individuale  
Progressione fondamentale e triangolo  
(Val di Cogne)

**Domenica 05/02/12**

Progressione in cascata su più tiri  
Tecnica individuale  
chiodatura, soste  
Assicurazione  
(Valpelline)

**Sabato e Domenica 11-12/02/12**

Salita di cascate di più tiri  
Discesa in corda doppia  
Recuperi e manovre  
Valutazione tecnica  
(Briançonnais – Francia)